



Муринская ПАНОРАМА



Ветеран Великой Отечественной войны и житель блокадного Ленинграда Юрий Григорьевич Курочкин отметил свой 95-й день рождения.

Юбилера поздравили глава муниципального образования «Муринское городское поселение» Сергей Галиновский и глава администрации Алексей Белов. Они передали Юрию Григорьевичу поздравительные письма от Президента Российской Федерации Владимира Путина и губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. Пожелали юбиляру крепкого здоровья, бодрости духа, любви и заботы родных и близких.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



На старт,
внимание...
финиш?

с. 2



Мастера
троллейбусных
дорог

с. 3



Анастасия Дедешко: как
стать главным защитником
здоровья в 23 года

с. 5



Путешествие
к первозданной
красоте

с. 6

Графский пруд в городе Мурино: новая жизнь старого водоема

В Мурине полным ходом идут работы по благоустройству территории вокруг Графского пруда. Их проводят в рамках муниципальной программы. Большая часть запланированных задач уже выполнена подрядчиком.

Напомним, что в 1749 году эти земли приобрел граф Роман Илларионович Воронцов. Через шесть лет он построил здесь водочный завод, который работал до 1825 года. В 1771 году началось возведение двухэтажного каменного господского дома, заверенное уже при его сыне Александре Романовиче Воронцове, кото-

рый сделал усадьбу своей летней резиденцией.

По сохранившимся данным, ранее тут находился господский дом (усадьба Воронцовых), между ним и Графским прудом был разбит регулярный сад, а от пруда в сторону Садовой улицы шли свободные посадки английского парка. За домом находились фруктовый сад, четыре двухэтажные оранжереи и теплицы.

Прямоугольный Графский пруд был вырыт в припойменной низине в излучине реки Охты. Его берега и дно выложили мрамором. По периметру водоем был окружен валами, на которых высадили стриженные липы и кусты акации.

Вместе с представителями МБУ «Содержание и развитие территории муниципального образования «Муринское городское поселение» корреспондент нашей газеты побывал на данном строительном объекте.

Берег водоема уже практически принял свою историческую прямоугольную форму.

«Сегодня мы возрождаем Графский пруд. На территории общественного пространства планируется высадить многолетники, несколько видов кустарников и различные породы деревьев: березу, иву, клен и липу. Также в ближайшее время начнутся работы по установке опор уличного освещения. В



скором времени это место станет еще одной знаковой точкой отдыха для наших горожан», – говорит заместитель директора по строительству, благоустройству и содержанию Юлия Бельченкова.

Понятно, что возрождение объектов культурного наследия важно не только для нашей страны, но и для каждого из нас.

Юрий Кузьминых
Фото автора

На старт, внимание... финиш?



На спортивном зачете подвели итоги смены Губернаторского молодежного трудового отряда. На протяжении месяца 25 подростков усердно работали на благо города, совмещая полезное дело с саморазвитием.

Организовал программу занятости для юных горожан МКУ «Центр культуры и спорта». Согласно ей муринцы избавляли от накопившегося мусора общественные пространства. Ребята приводили в порядок Графскую и Новую улицы, очищали «Тропу здоровья» и облагораживали спортивные площадки, чтобы жителям было приятно проводить на них время.

Помимо плановой уборки на свежем воздухе, трудотрядовцы работали в стенах самого учреждения культуры и спорта. Они навели чистоту в архиве городской администрации, местной библиотеке и коворкинге. Куратор отряда Надежда Табунова поделилась своими впечатлениями от общения с молодежью: «Ребята молодцы, всегда выполняли поставленные задачи, учились взаимодействовать друг с другом в группе».

Трудовые будни организаторы чередовали с развивающим досугом. Благодаря познавательным поездкам подростки ближе познакомились с историей города и изучили устройство местных предприятий. Участники смены получили полез-

ный опыт на мастер-классах по профориентации и социальному проектированию, который воплотили в своей волонтерской деятельности.

Сезон завершился ярко – спортивным мероприятием в парке на Английской улице. С закрытием смены молодежь поздравили глава администрации Муринского городского поселения Алексей Белов и депутат Совета депутатов Алина Байбакова. В тот день участники отряда продемонстрировали особую сплоченность и командный дух.

Сама программа состязаний оказалась разнообразной. Ребята сдавали нормативы по челночному бегу, отжиманиям и спринту. Они участвовали в конкурсе с передачей сообщений по радиации и проверили свою меткость, забивая мячи в ворота.

По итогам всех испытаний были подведены результаты командного зачета. Заслуженные награды в виде почетных грамот и сувениров вручили организаторы совместно с депутатами. Искренние пожелания и памятные подарки будут напоминать ребятам о дне, когда их гражданские и личные качества были по достоинству оценены.

Диана Макарова
Фото автора



Праздник спорта и побед



Ярко, энергично и волнительно прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения, организованный МКУ «Центр культуры и спорта» при поддержке МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта».

На спортивных площадках собрались сотрудники администрации Муринского городского поселения и подведомственных учреждений, а также жители нашего города, чтобы бросить себе вызов и окунуться в яркую спортивную стихию. Со словами приветствия и напутствия к ним обратился глава МО «Муринское городское поселение» Сергей Галиновский, который также стал участником фестиваля. Он пожелал спортсменам уверенно справиться с нормативами и не останавливаться на достигнутом.

С веселым азартом атлеты проявляли силу и ловкость, состязаясь в разных испытаниях программы ГТО. Они преодолели целую серию испытаний: бег на 60 метров и на 1000 метров, подтягивание, отжимание и подъем туловища из положения лежа. Но самыми сложными видами были рывок гири весом 16 кг и прыжки в длину с места, стрельба из электронного оружия и наклон вперед стоя на гимнастической скамье.

Фестиваль стал проверкой физической формы, а также подарил каждому спортсмену море ярких впечатлений и заряд бодрости. Пусть они станут теплым напоминанием о достигнутом и вдохновляют на новые спортивные победы и упорные тренировки!

Елена Солдатов
Фото Дианы Макаровой

Привет из далекого края!

В муринском парке в рамках Года единства народов России прошла масштабная интерактивная программа «Мой маленький дворик. От Сахалина до Ленинградской области».



Проект, организованный администрацией Всеволожского муниципального района совместно с МКУ «Центр культуры и спорта», познакомил взрос-

лых и детей с особенностями национального быта регионов в увлекательной форме.

Предварили этот праздник соборности поздравления

участников программы от депутата Законодательного собрания Ленинградской области, члена регионального штаба Народного фронта Ленинградской области Анны Хмелевой, депутатов Совета депутатов Эдуарда Прелова и Алины Байбаковой, а также заместителя главы администрации Муринского городского поселения Александры Полянской.

С напутственных слов началось для ребят непростое путешествие через всю страну. За короткое время они примерили на себя роль рыбаков на далеком Сахалине, обуздали метель с гигантскими снежинками в Сибири, запустили волны на Волге и разгадали следы диких зверей.

Захватывающим играм при-



давал особый колорит ансамбль песни и танца «Хохлома». Своими яркими вокальными и хореографическими номерами он познакомил маленьких исследователей с народным творчеством и особенностями национального костюма.

Мама одной из участниц такого танцевального флешмоба Анастасия Билименко расска-

зала о важности проведения подобных мероприятий: «Такие события формируют эмоциональную целостность внутри семьи и полезны для общего развития. Благодаря им мы проникаемся обычаями других народов и познаем свою историю».

Диана Макарова
Фото автора



МАСТЕРА ТРОЛЛЕЙБУСНЫХ ДОРОГ

В Северной столице с грандиозным размахом прошел XXII Всероссийский конкурс «Лучший водитель троллейбуса». Буквально со всех уголков России в Санкт-Петербург съехались 43 сильнейших претендента на звание лучшего в своей нелегкой профессии.

Оно понятно, не каждому под силу в крупных мегаполисах управлять 12-тонной машиной. Поэтому мастерство водителей ставится во главе угла в выборе победителей. Почему город на Неве стал организатором столь представительного мероприятия. Стоит заметить, что в Петербурге самая протяженная трол-

лейбусная сеть в стране: 48 маршрутов в 612,55 км. В 2025 году объем транспортной работы по троллейбусам здесь составил 38,7 млн км, перевезено 143,2 млн пассажиров. «Горэлектротранс» эксплуатирует 830 троллейбусов, из них – 326 троллейбусов с увеличенным автономным ходом.

В этот юбилейный год 90-летия петербургского троллейбуса за право называться сильнейшим соревновались представители практически всех крупных российских городов, что называется от Калининграда до Владивостока. На целых три дня проспект Юрия Гагарина

превратился в профессиональный автодром для участников состязаний.

Среди номинантов на победу, кроме представителей сильного пола, участвовали девять женщин. Они представляли Петрозаводск, Смоленск, Нижний Новгород, Новосибирск, Кемерово, Уфу (две участницы), Sterлитамак, Томск. А что касается самого молодого участника конкурса, им оказался 21-летний водитель из города Владимира Михаил Кузнецов. Стаж вождения всего 4 месяца. Самый опытный прибыл из Оренбурга. Дмитрию Косоگорову 64 года, 36 из которых он за рулем общественного

транспорта. У себя на предприятии он работает 17 лет.

В наше время общественный транспорт обретает роль не только средства доставки людей к месту назначения, но и является важным аспектом современной городской жизни, оказывая влияние на социальное пространство города, обеспечивая доступность к различным местам, объектам, услугам и возможностям для социальных взаимодействий. И каким он будет завтра, покажет время.

Юрий Кузьминых
Фото автора

Последний звонок отзвенел, аттестат получен. Все школьные экзамены позади. Впереди новая жизнь, пугающая своей свободой выбора. Куда идти? Что делать? Как не ошибиться с решением, которое может определить всю дальнейшую судьбу? Ежегодно сотни тысяч выпускников стоят на этом жизненном перекрестке.

Мы встретилась с выпускниками МОБУ «Муринская СОШ № 3» этого года, которые были лучшими в своем учебном заведении. В этом году экзамены здесь сдавали 103 обучающихся 9-х классов и 32 обучающихся 11-х классов.

Пятеро обучающихся стали обладателями медалей «За особые успехи в учении» I и II степени. Ребята поделились, как готовились к итоговому испытанию и кем мечтают стать в будущем.

Маргарита Золотухина – выпускница 11-го класса Муринской СОШ № 3, обладатель медали «За особые успехи в учении» I степени:

– Готовилась к ЕГЭ в течение всего года, практиковалась, решала различные пробники, задания и совмещала с отдыхом. Волнения не было, потому что за спиной есть результаты олимпиад, знаю, что все равно пройду конкурс.

Собираюсь поступать в Московский филиал Высшей школы экономики на факультет журналистики, в Институт

Не ошибись, выбирая свой путь



медиа, где продолжу заниматься этим направлением. Работа журналистом всегда будет востребована.

Мария Мардарь – выпускница 11-го класса Муринской СОШ № 3, обладатель медали «За особые успехи в учении» I степени:

– Подготовка к экзаменам шла спокойно, в моем багаже есть диплом Всероссийской олимпиады школьников. Оставалось только подтвердить его – сдать биологию или химию на 70 баллов. Переживала за русский, за сочинение.

В дальнейшем хочу стать врачом, буду поступать в медицинский университет имени Павлова в Санкт-Петербурге. Золотая медаль даст мне дополнительные 10 баллов при

поступлении в вуз. Возможно, они будут решающими.

Будущим выпускникам советую совмещать отдых и учебу, не забывать про своих родных, друзей и иметь какой-то баланс в жизни, потому что можно к экзаменам выгореть и не выложиться на максимум, когда это действительно нужно.

Игорь Кобернюк – выпускник 11-го класса Муринской СОШ № 3, обладатель медали «За особые успехи в учении» II степени:

– Мне сказали, что могу претендовать на медаль. Для этого было необходимо исправить несколько оценок. Посмотрел, что вузах, в которые собираюсь поступать, дают плюс 10 баллов. Это максимум дополнительных. С этого момента стремился получить медаль.

Самый мой желанный вуз – это РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина. Туда хочу поступать на инженера-нефтяника, наладчика оборудования и всех инфраструктур нефтедобывающих.

Выпускникам рекомендуют подготовиться к дополнительным предметам за два года, если это какие-то сложные инженерные, например информатика и физика.

Тимофей Курамшин – выпускник 11-го класса Муринской СОШ № 3, обладатель медали «За особые успехи в учении» II степени:

– Хочу поступить в университет ИТМО или Высшую школу экономики. Сейчас стою перед выбором между вузами в Питере и Москве.

Что понял из этих двух лет подготовки к ЕГЭ? Во-первых, самый дельный совет, который бы дал вообще всем: готовьтесь к олимпиадам. Это огромный шанс поступить в вуз, не особо напрягаясь. Но это зависит от каждого индивидуально, кто на что рассчитывает. В период, когда уже экзамен близко, нужно анализировать, что могут дать на экзамене, какие области у вас выпадают. Надо делать усилие.

Марк Махнев – выпускник 11-го класса Муринской СОШ № 3, обладатель медали «За

особые успехи в учении» II степени:

– На медаль, по сути, никогда не пытался претендовать. Мама сильнее меня хотела этого. В семье осталась память о школе. Сама эта награда дает мне целых 10 баллов. Это довольно много, иногда не хватает даже 2–3, а в моем случае это целых 10. То есть это довольно большой плюс.

Кем я хочу стать? Для каждого моего сверстника данный вопрос туманен до какого-то определенного момента в жизни, который станет переломным. Ты поймешь, какая твоя стезя. С будущей профессией пока не определился. Хочу пойти учиться, на что-то связанное с компьютерными системами, поэтому я поступаю на информационную безопасность в БГТУ «Военмех» им. Д.Ф. Устинова.

Почти все выпускники школ после экзаменов приходят к выводам, что экзамен – это просто очередной этап в жизни. Когда подростки проходят через него, перед ними открывается много разных дорог. Поэтому не нужно бояться ошибок. Только благодаря этим испытаниям и появляется понимание, куда нужно дальше двигаться в жизни. И пусть это движение будет успешным.

Соб. инф.
Фото медиацентра Муринской СОШ № 3

Поговорим на языке души

В МКУ «Центр культуры и спорта» провели литературно-музыкальную гостиную к 144-летию со дня рождения поэта Янки Купалы. С его творчеством познакомил гостей мероприятия ГКУ ЛО «Дом дружбы Ленинградской области».

Белорусская и русская поэзия переплелась изысканным узором в этот праздничный день. Это событие открыло многим людям творчество выдающегося поэта и переводчика прошлого столетия. Его стихи благодарные гости изучали с вниманием, прислушиваясь к витиеватости языка и слога. Но не менее увлекательным оказался и его жизненный путь, который удивил гостей своим разнообразием.

Янка Купала был не только созидателем и домашним учителем, но и даже строителем дорог. Многогранная личность сполна воплотилась в творениях, которые заслужили всенародное признание и до сих пор отзываются в памяти поколений.

Об этой потребности в народном творчестве говорит реакция слушателей на насыщенную концертную программу. Бардовские песни и ансамбль «Белые росы» зажгли зал своим репертуаром настолько, что некоторым гостям трудно было усидеть на месте. Проникнутые красотой мелодии и особым шармом коллектива стали танцевать.

Отпускать музыкантов публика не желала, неустанно требуя выступления на бис. В их числе была постоянная участница клуба досуга Надежда Бургоч, она поделилась полученными впечатлениями: «Событие настолько зажигательно, что не пуститься в пляс невозможно. Ведь это музыка нашей истории, она самобытна и так близка душе. Такие мероприятия обязательно надо поддерживать. Особенно в непростое время, когда каждый нуждается в поддержке и единстве».

Диана Макарова
Фото автора



Городские любимцы

Когда-то роботы-курьеры казались диковинкой из научной фантастики, а сегодня деловитое жужжание шестиколесных роботов стало привычной частью муринских улиц. Автономные помощники уверенно прокладывают маршрут, ловко объезжают препятствия и доставляют заказы прямо к подъезду, незаметно вплетаясь в ритм городской жизни.

Мурино стало одним из первых городов в России, где несколько лет назад воплотилась в жизнь идея инновационной доставки. Ранним утром роботы выезжают на маршруты из распределительного центра. Получив заказ, эти маленькие помощники смело катятся по улицам, везут еду из ресторанов, продукты из магазинов и даже небольшие посылки.

Рover выглядит довольно компактно: высота около полуметра, обтекаемый корпус, шесть колес и заметный флагшток с маячком сверху, чтобы его было видно среди припаркованных машин. Весит это чудо 70 кг, может перевозить до 20 кг груза. Внутри термосумка, чтобы сохранить горячее горячим, а мороженое холодным, мощный компьютер, управляющий движением, аккумулятор повышенной емкости, который работает даже в мороз, система связи и навигации и набор сенсоров, который помогает видеть окружающий мир: камеры с обзором 360 градусов, лидары, радары и ультразвуковые датчики.

На пешеходном переходе робот останавливается и терпеливо ждет зеленого сигнала, а затем аккуратно пересекает дорогу. Прохожие наблюдают за ним с улыбками. Малыш в коляске протягивает ручку вслед технике. Молодая мама, заметив интерес ребенка, посвящает его в современные реалии города.

«Смотри, какой умный робот едет! Он не просто так катается, а кому-то везет завтрак. Наверное, кто-то заказал блинчики или кашу, а робот очень старается доставить все вовремя. Когда вырастешь, может, у нас будет такой помощник. А пока мы пожелаем ему доброго пути», – рассказывает она.

Рover движется неторопливо: его максимальная скорость всего 8 км/ч, что соответствует пешеходной. Это делает его безопасным – он успевает вовремя среагировать на любые препятствия, не пугает прохожих и ведет себя на удивление вежливо. Заметив впереди пешехода, не пытается его обогнать или напугать сигналом, а плавно замедляется и следует позади, выдерживая безопасную дистанцию.

Подростки, увидев доставщика, тут же хватаются за телефоны. Кто-то снимает видео, кто-то делает



фото, а иногда из озорства легонько толкают его в бок. Тот реагирует мгновенно: издает звуковой сигнал и аккуратно смещается в сторону, чем вызывает взрыв хохота у мальчишек.

Возле одного из домов ровер чуть застревает у бордюра. Не проходит и минуты, как прохожий замечает это и аккуратно помогает роботу преодолеть препятствие.

«Ну-ка, дружок, давай помогу. Если в будущем произойдет восстание машин, помни о моей помощи! Мы уже почти сроднились с этими курьерами, они как соседи. Зимой было особенно забавно: когда снега навалит, они буксуют, и люди спешат им на помощь, как застрявшим машинам. Однажды целая команда собралась: одни отгребают снег лопатами, другие толкают. Дети в восторге! Моя дочка, например, каждый раз при встрече радостно кричит: «Папа, смотри, робот курьер!» – и бежит к нему, машет рукой», – улыбается мужчина.

Неподалеку в магазине кассиры привычно формируют очередной заказ для автономной доставки. Для них это уже стало привычным делом.

«Когда появились роботы, мы ожидали, что заказов станет больше, но вышло иначе. Люди чаще выбирают общение с живыми курьерами, видимо, еще есть какое-то недоверие к новой технологии. Помимо этого, роверы подходят только для маленьких заказов, а покупатели предпочитают делать большие закупки онлайн, чтобы на неделю хватило. В основном роботами пользуется молодежь. Получается, это скорее любопытная деталь городского пейзажа, чем реальная замена обычной доставке», – отмечает кассир.

Эти маленькие помощники сделали городскую жизнь чуть удобнее и добрее. Дети радостно машут им руками, а взрослые с улыбкой помогают преодолеть препятствие. Будущее уже здесь – маленькое, деловитое и очень дружелюбное.

Ирина Майорова. Фото автора

В череде праздников особое место занимают те, что напоминают о самом ценном – о нашем здоровье и людях, которые его оберегают. День медика – это возможность выразить благодарность всем причастным к этому нелегкому труду.

Мы привыкли восхищаться опытными специалистами, чьи имена на слуху, но редко задумываемся о том, как они начинали свой путь. А ведь именно в начале, когда амбиции сталкиваются с реальностью, формируется настоящий профессионал. Нашей редакции посчастливилось пообщаться с человеком, который только-только ступил на этот путь, но уже успел стать незаменимым для целой деревни.

Знакомьтесь, Анастасия Дедешко, 23 года. Год назад она окончила колледж, а сегодня она единственный медик в деревне Лаврики, заведующая местным фельдшерско-акушерским пунктом. В свои юные годы Анастасия взяла на себя огромную ответственность – стать главным защитником здоровья для всего поселения.

Мы поговорили с Анастасией о том, каково быть единственным медиком в деревне, о первых трудностях и радостях, о том, как она справляется с такой нагрузкой и что мотивирует ее каждый день. Ее история – это не просто рассказ о работе, это история о смелости, самоотверженности и настоящем призвании.

По словам молодого специалиста, в профессии она оказа-

Анастасия Дедешко: как стать главным защитником здоровья в 23 года



лась случайно. Сама девушка родом с Дальнего Востока, но всегда хотела жить поближе к Санкт-Петербургу. Окончив школу, выпускница планировала поступать на учителя географии. Этот предмет, наряду с биологией, был ее любимым. Однако прямо перед поступлением в университет приемную кампанию на это направление неожиданно закрыли.

Терять год не хотелось. Абитуриентка решила последовать примеру одноклассницы и поступила на фельдшера в Тихвинский медицинский колледж. Во время учебы она подписала целевой договор с Токсовской больницей и получала стипендию. Четверокурсница

целенаправленно выбрала работу в сельском учреждении, где увидела возможность стать полноправным хозяином своего дела.

«Во время практики я поняла, что ФАП – это идеальный вариант. Здесь твое личное пространство и своя группа пациентов, которых со временем узнаешь досконально», – рассказывает Анастасия.

После выпуска девушка подобралась еще ближе к городу мечты и переехала в Мурино, где и нашла работу по душе. Первый трудовой день начался без долгих предисловий и стажировок. Едва переступив порог, молодой медик получила экстренный вызов к по-

жилой местной жительнице с гипертоническим кризом. Она признается, что в тот момент от волнения в голове была абсолютная пустота. Ведь одно дело – отвечать на экзаменах, и совсем другое – один на один столкнуться с реальной угрозой человеческой жизни.

В городе за стеной кабинета всегда есть опытный коллега, у которого можно спросить совета. В деревне вся ответственность ложится на плечи фельдшера. Ей пришлось оперативно вспоминать все, чему учили в колледже. С кризом она справилась, а в освоении сложных компьютерных программ первое время помогали старшие коллеги из других ФАП – консультировали по телефону.

Знакомство с жителями прошло на удивление тепло. Ей было известно, что фельдшеры здесь долго не задерживались, менялись раз в полгода. Начало работы совпало с плановой диспансеризацией. Анастасии нужно было активно приглашать людей пройти обследование, брать анализы. До прихода в ФАП у нее практически не было опыта забора крови из вены, в чем честно она признавалась пациентам. Реакция жителей деревни поразила медика своей чуткостью. Они подбадривали ее, говоря, что

готовы терпеть любые неудобства, ведь фельдшеру нужно набирать опыт.

Сегодня Анастасия знает каждого своего пациента в лицо и по имени. Общение в фельдшерском пункте быстро вышло за рамки строгих протоколов и стало почти семейным. Пожилые жители относятся к ней с материнской теплотой и уважением: зовут то Настенькой, то ласково – Андреевной. По ее словам, люди старшего возраста – это особая категория населения.

Девушка с улыбкой рассказывает, как пациенты с запущенным недельным кашлем говорят, что пьют какой-то чудодейственный «алтайский мох». В таких случаях ей приходится мягко, но настойчиво убеждать людей переходить на традиционные препараты и не заниматься самолечением.

Главным лекарством от эмоциональной и физической усталости для молодого медика остается искренняя благодарность ее пациентов. Ведь знать, что за твоей спиной целая деревня, которая верит в тебя, – это и есть та самая сила, которая помогает двигаться вперед.

Диана Макарова
Фото автора



Курьеры уже давно стали неотъемлемой частью городского облика. Без доставки молодежь не представляет своей повседневности, ведь ритм жизни заставляет обращаться к этой службе снова и снова.

Кажущаяся легкость работы курьером невольно навевает мысль о том, что стоит попробовать себя в этом деле. За каждым решившимся – своя история и мечта. Автомеханик по специальности и курьер по призванию Егор Кулагин рассказал нам о том, почему роботы никогда не заменят человека и как выжить в пиковые нагрузки.

– Егор, как так вышло, что вместо гаечных ключей в руках оказались пакеты с продуктами?

– Все произошло максимально спонтанно. Переехал на новую квартиру, уволился с прежнего места и оказался в поиске. Прямо у дома стоял склад доставки. Зашел туда, спросил о вакансиях, и меня приняли. Сейчас совмещаю обязанности сборщика и старшего курьера. Помимо основной работы в доставке, слежу за новичками, подсказываю им, направляю. Коллеги говорят, что видят во мне хорошего администратора в будущем, сам планирую расти в этом направлении.

«К непогоде мы привыкли»

– Как выглядит смена человека, который обеспечивает город завтраками, обедами и ужинами?

– Мой день начинается в 8 утра. Первым делом проверяю на исправность велосипед и сумку. Перед тем как брать заявку в работу, курьеры смотрят состав заказа. Мы сверяем, правильно ли сборщик упаковал товары, нет ли там ничего лишнего. Когда запросов много, загружаем все пакеты прямо в сумку, без распределительных боксов. В таком случае доставщики могут ориентироваться только по тому, что внутри. Но нам все равно на содержимое относительно клиента. Мы не задаемся лишними вопросами, каким бы список ни был. Заканчивается все прозаично: мы чистим инвентарь и прибираемся на складе. Как курьер, я успеваю доставить за смену от 40 до 70 грузов. Все зависит от общего потока клиентов. Никто не уходит домой, пока последний курьер не вернется: мы – команда.

– С какими трудностями сталкивается начинающий и опытный курьер? Стоит ли беспокоить доставщиков в плохую погоду?

– Самое сложное – это человеческий фактор и спешка. Молодые ребята часто совершают одну и ту же ошибку: впопыхах хватают чужую сумку или путают адрес. Мы их страхуем и учим.

В этом деле главная проблема – когда клиенты сами не знают, где живут. И мы вместе по телефону пытаемся это выяснить. Путают корпуса, номера домов. К непогоде мы привыкли. У нас есть специальная водоотталкивающая форма, которая не промокает даже в самые лютые зимы.

– Как технологии помогают вам сегодня и не боитесь ли вы, что завтра вас заменит дрон или беспилотная тележка?

– Технологии – это круто. У нас отличное приложение, которое работает даже без интернета. Да, нас ничто не может остановить. Сам слежу за новостями, и в 80% случаев дроны и роботы-доставщики пока терпят неудачи. Живой курьер быстрее, гибче. И главное, мы умеем разговаривать. Знаете, многие бабушки и дедушки пользуются доставкой не потому, что им тяжело дойти до магазина, а потому, что им не хватает живого общения. Всегда стараюсь уделить им пару минут, выслушать. Робот никогда не заменит этого человеческого тепла.

– О работе с людьми ходят легенды, поделитесь одной из них?

– Заказчики встречаются удивительные. Помню случай зимой. Вечер, мороз. Девушка-клиент так настойчиво предлагала мне зайти погреться и выпить чаю, что не смог отка-

заться. Она буквально усадила меня за стол, мы очень мило поболтали о жизни. А когда уходил, она налила мне еще кружку с собой, «в дорожку». Это было настолько искренне и тепло, что усталость как рукой сняло.

– Что нужно знать тем, кто рассматривает работу курьера как временную подработку?

– Здесь ты сам себе хозяин в плане графика: ставишь смены, когда удобно. Не нужно прыгать выше головы. Если проявить терпение в адаптации, то работа может сделать тебя другим человеком. Сам стал гораздо внимательнее и сдержаннее. Появилось чувство ответственности и за товар, и за людей, которыми теперь руковожу. Раньше и подумать не мог, что доставляя заказы вовремя, буду получать такое удовольствие. Мое восприятие города стало позитивным. Перемещаться весь день по городу бывает утомительно, но это дает возможность увидеть то, что часто скрыто от глаз. Я искренне полюбил Мурино. Это очень красивое место. Когда ты проезжаешь его вдоль и поперек каждый день, ты начинаешь замечать эстетику в архитектуре, в закатах над новыми кварталами.

Алиса Алферова
Фото из личного архива
Егора Кулагина



Буряты – коренной народ Восточной Сибири, один из самых многочисленных в азиатской части России. Их общая численность превышает полмиллиона человек. В нашем городе живут представители этого удивительного народа.

Десять лет назад семья Надежды Ивановой переехала в Мурино из Иркутской области. С собой они привезли частицу яркой и самобытной культуры, которая теперь украшает и наш город. Каждый год они обязательно приезжают на свою малую родину, где все знакомо с детства. А когда в их муринской квартире собираются родные и гости за общим столом, в эти мгновения Бурятия оказывается совсем рядом, не в тысячах километров, а в тепле встреч и в улыбках дорогих людей.

Надежда с супругом бережно хранят язык предков, помнят их мудрость и передают ее детям. Они рассказывают восьмилетнему Косте и его шестилетней сестренке Варваре истории и легенды, объясняют, отку-

да пошел род отца и матери, к какому роду принадлежат они сами. Бабушка помогает осваивать бурятский язык – вместе они разучивают слова, слушают сказки.

«У нашего народа есть четыре основных племенных объединения: хори, булагаты, эхириты, хонгодоры, в каждом множество родов и подродов. И для нас очень важно, чтобы дети знали, откуда они родом, чувствовали связь с предками. Мы всегда отмечаем национальные праздники. Особенно любим Сагаалган – праздник Белого месяца, бурятский Новый год, который символизирует обновление и очищение. Мы встречаем его в кругу семьи за богато накрытым столом, обязательно ставим блюда с

Тепло бурятского очага

молочными продуктами, с так называемой белой пищей. Она олицетворяет чистоту, добрые намерения, начало чего-то светлого. А летом мы отмечаем Сурхарбан. В Бурятии в этот день проходят состязания «Три игры мужей»: стрельба из лука, бурятская борьба, конные скачки. В Мурине, конечно, нет лошадей и луков, но мы придумываем свои игры, подвижные, веселые, с шутками и смехом.

Конечно, мы готовим национальные блюда! Самое любимое у детей – буузы. Это блюдо придумали кочевые народы, которые взяли за основу устройство юрты: при приготовлении происходит процесс, схожий с воздухообменом в юрте. Сын и дочь увлеченно помогают мне их лепить: раскатывают тесто, кладут начинку, защипывают края... Рецепт поз я узнала от мамы, мама – от бабушки. Теперь мои дети перенимают это мастерство», – рассказывает Надежда.

Дети с радостью и гордостью делятся традициями с окружающими. В детском саду они показывали национальную одежду и украшения, рассказывали о могучем Байкале и традициях своего народа, угощали блюдами бурятской кухни. В этом году Костя окончил первый класс в муринской школе № 3. Он не только занимается вольной борьбой и плаванием, но и продолжает знакомить одноклассников с тем, что так дорого его семье.

«Часто бывает так, что люди не сразу понимают, кто такие буряты. Но стоит сказать, что мы с берегов Байкала, приходит осознание. Мы стараемся открыто делиться с окружающими частичкой нашей культуры. И так радостно видеть, как непонимание сменяется уважением, а любопытство – настоящей дружбой! Мы с мужем всегда учим детей с почтением относиться к любой нации и любой религии. В каждом народе есть своя мудрость, красивые традиции, и это делает мир богаче. В Мурине сложилась удивительно добрая атмосфера взаимопонимания. Здесь разные культуры объединяют людей, помогают им стать ближе. Кстати, в Тункинском районе Бурятии есть поселок Зун-Мурино. Поэтому для нас Мурино звучит как что-то родное», – делится Надежда.

Особое место в жизни Ивановых занимает дацан Гунзэчойнэй – петербургский буддийский храм, который дает возможность прикоснуться к духовным истокам своего народа, обрести внутреннюю опору и гармонию. Надежда с супругом учат детей видеть красоту и силу природы, относиться с почтением к священным местам и водам. Перед тем как отправиться на природу, семья мысленно просит одобрения у «хозяев местности» – духов и преподносит белую пищу в знак уважения. Костя и Варя с малых лет знают, что нельзя загрязнять источники, ломать де-

ревья или причинять вред животным. Эти правила позволяют жить в гармонии с окружающим миром.

В Петербурге активно действует бурятское сообщество, которое организует разные мероприятия. Такие встречи, наполненные яркими национальными костюмами, завораживающими мелодиями бурятской музыки, плавными движениями танцоров, помогают не терять связь с родной культурой.

«Жить вдали от малой родины – непростой путь, требующий сил и терпения. Но в этом есть важные ориентиры, которые помогают не потеряться. Прежде всего, свои корни: родной язык, традиции, обычаи. Передавая их детям, мы сохраняем внутренний стержень, опору, которая держит в любой ситуации. Мы с уважением принимаем культуру и обычаи нового места. Вдали от дома друзья становятся настоящей семьей, понимают и поддерживают. А главное, мы стараемся находить радость в мелочах – в чашке чая на рассвете, в прогулке под звездами, в звонком смехе детей. Такие моменты помогают справиться с тоской по дому и напоминают, что счастье здесь и сейчас. От всего сердца желаю читателям газеты душевного тепла и мира. Пусть в вашем доме царят уют, гармония и любовь!» – с теплотой заключает Надежда.

Ольга Людникова

Фото предоставлено героем публикации

Вкус степей

Бурятская кухня родилась на просторах Байкала, где вековые традиции гармонично сочетаются с простотой и сытностью блюд. Каждое блюдо словно рассказ о бескрайних степях, чистейших озерах и гостеприимстве людей, веками живущих в гармонии с природой.

Буузы (позы)

Понадобится: фарш (баранина или говядина с небольшим количеством свинины) – 500 г; лук репчатый – 2 шт.; чеснок – 2 зубчика; соль, черный перец – по вкусу; мука – 300 г; вода – 100 мл; яйцо – 1 шт. Замесите тесто из муки, воды и яйца, дайте ему отдохнуть 30 минут. В фарш добавьте мелко нарезанные лук и чеснок, соль, перец и хорошо перемешайте. Раскатайте тесто, вырежьте кружки диаметром 10–12 см. В центр каждого положите фарш и сформируйте буузы, оставляя сверху небольшое отверстие. Готовьте на пару 25–30 минут. Подавайте горячими, обязательно выпейте ароматный бульон, скопившийся внутри.

Шулэн

Для сытного супа понадобится: баранина или говядина на кости – 500 г; вода – 2 л; лук репчатый – 1 шт.; морковь – 1 шт.; лапша домашняя или готовая – 150 г; соль, перец, лавровый лист – по вкусу; зелень свежая (укроп, петрушка) – для подачи. Мясо залейте холодной водой, доведите до кипения, снимите пену и варите на медленном огне 1,5 часа. Добавьте нарезанные лук и морковь, лавровый лист, соль и перец. Варите еще 20 минут. Выньте мясо, нарежьте кусочками и верните в бульон. Отварите лапшу отдельно, добавьте в суп.



Подавайте горячим, посыпав свежей зеленью.

Боовы

Это хрустящее, воздушное угощение является ритуальной пищей в дацанах. Понадобится: мука – 700 г; теплый кефир – 300 мл; сахар – 100 г; яйца – 2 шт.; соль – 1/2 чайной ложки; сода 2/3 чайной ложки; растительное масло для теста – 50 мл; растительное масло для жарки – 400 мл. В глубокой миске взбейте яйца с сахаром и солью, добавьте растительное масло, теплый кефир и соду, перемешайте. Постепенно добавляйте просеянную муку, замешивая мягкое тесто, которое не липнет к рукам. Дайте тесту отдохнуть 15–20 минут под полотенцем. Разделите его на несколько частей и раскатайте пласты толщиной около 5 мм. Нарежьте их на полоски, а затем на небольшие прямоугольники или ромбики – примерно 3 × 5 см. В центре каждого кусочка сделайте 2–3 надреза. Для красивой формы можно продеть один конец ромбика через надрез – получится завиток. Обжаривайте боовы в растительном масле небольшими партиями до золотистого цвета с обеих сторон (примерно по 1–2 минуты с каждой стороны). Вынимайте шумовкой и выкладывайте на бумажное полотенце, чтобы удалить излишки масла. По желанию посыпьте сахарной пудрой.

Ольга Людникова

Фото из открытых источников

Путешествие к первозданной красоте

Бурятия – земля контрастов, где заснеженные горные вершины встречаются с лазурными озерами, густые таежные леса соседствуют с бескрайними степями, а воздух кажется настолько чистым, что его хочется вдыхать снова и снова.

Байкал – главная достопримечательность Сибири и самое глубокое озеро на планете. В нем хранится 20% мировых запасов пресной воды, а его экосистема уникальна: здесь обитают эндемичные виды, такие как прозрачная голомянка, благородный омуль и единственный в мире пресноводный тюлень – байкальская нерпа. Летом бирюзовые воды Байкала и песчаные пляжи манят туристов для безмятежного отдыха, а волшебные закаты, окрашивающие водную гладь в розовые и золотые тона, дарят ощущение гармонии с природой. С приходом зимы Байкал преобразуется в ледяной дворец: его поверхность становится гигантским катком, сквозь прозрачный лед которого можно разглядеть камни и водоросли на глубине десятков метров.

Баргузинская долина славится целебными минеральными источниками и загадочными петроглифами. По легенде, именно сюда спустились первые буряты. «Вратами в Монголию» называют Тункинскую долину с альпийскими лугами, ледяными горными реками и термальными источниками. Между Большим Саяном и Окинским хребтом раскинулась Долина потухших вулканов (падь Хи-Гол), где земля сложена вулканическими породами, а пейзаж украшают шлаковые конусы давно уснувших вулканов.



Хребты Восточного Саяна и Хамар Дабана манят любителей трекинга и альпинизма. Густые хвойные леса постепенно сменяются цветущими альпийскими лугами, а горные реки, срываясь с уступов, образуют живописные водопады. В этих местах можно встретить осторожных косуль, пугливых маралов и могучих бурых медведей. Венчает этот горный мир гора Мунку Сардык (3491 м) – высочайшая вершина Восточной Сибири.

Неотъемлемая часть природного богатства Бурятии – ее целебные минеральные источники. Поселок Аршан, расположенный у подножия Тункинских Гольцов, богат углекислыми минеральными водами и иловыми грязями озера Цаган Нур. На берегу реки Иркут расположился курорт «Жемчуг», где бьют метановый и углекислый ключи. А в 30 километрах от Северобайкальска находится Гоуджекит (или Солнечный) – источник с фтористо-гидрокарбонатной водой.

В полудне езды от Улан-Удэ, в селе Верхняя Иволга, находится Иволгинский дацан – главный буддийский монастырь России и духовный центр буддийской традиционной сангхи. Здесь можно понаблюдать за церемониями лам и почувствовать глубокую связь человека с природой.

Бурятия дарит каждому то, что откликается в душе: безмятежное уединение среди первозданной природы, азарт открытий на диких тропах, мгновения единения с миром и всплески вдохновения, рожденные красотой этих земель.

Ирина Майорова

Фото из открытых источников

Игры для здоровья

Наземные соревнования под названием «Тропа единства» прошли в муринском веревочном парке. Этапы состязания были направлены на поддержание физического здоровья и общей эрудиции среди семей.

Этот спортивный праздник подарил им клуб развивающей гимнастики при поддержке администрации Муринского городского поселения во главе с Алексеем Беловым и депутата Законодательного собрания Ленинградской области Анны Хмелевой.

После вступительного сло-

ва организаторов и разогревающей разминки дружные группы отправились в путешествие. У каждого лидера команды был бланк, где проверяющие на станции подтверждали печатями успешное прохождение испытаний. Родители и дети научились определять породы деревь-



В парке на Английской улице прошли веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!». В соревнованиях участвовали сторонники активного отдыха в составе дружных команд.

Семейные группы проходили разнообразные испытания. Папы увлеченно бегали с рулями в эстафете «Веселое такси», мамы примеряли на себя роли форвардов в хоккее, а маленькие баскетболисты точными бросками попадали мячом в корзину. Ребята учились коллективно принимать решения и проводили время в кругу своих близких.

О пользе такого досуга рас-

сказал ведущий специалист по спорту МКУ «Центр культуры и спорта» Владимир Смирнов: «Радует то, что родители субботним утром приходят заниматься спортом со своими детьми. Ведь сейчас они становятся частью маленькой команды, а в будущем будут чувствовать себя гражданами большой страны».

Завершилось соревнование переправой по импровизиро-



ев по коре и листьям, а также посетили перевязочный пункт, где правила первой помощи были успешно освоены малышами. В игре на меткость они проверили свою ловкость и закрепили это качество на практике при прохождении полосы препятствий. Участники не скрывали эмоций и поделились ими с нашими читателями.

Нина Гришина со своими домашними проводит время в веревочном парке с момента его открытия и считает подобный досуг неотъемлемой частью здорового образа жизни: «Обычно всегда вытаскиваю на такие события своего сына-подростка, которого трудно чем-то впечатлить. В прошлый раз моим спортивным детям очень понравилось мероприя-

тие разнообразием программы. Такой формат очень радует и объединяет семью».

Бывать здесь как можно чаще мотивирует не только укрепляющий здоровье отдых, но и приятные подарки. Партнеры мероприятия провели розыгрыш призов и накормили участников кашей из полевой кухни в завершение активного утра.

К победе – вместе!



ванным кочкам, стремительным спринтом с бадминтонными ракетками и интеллектуальной тематической викториной. Организаторы включили этот блок, чтобы напомнить маленьким участникам: спорт – это не

только развитые мышцы, но и хорошо работающая голова.

Об этом не понаслышке знает семья чемпионов Гуцу. Их дети с раннего возраста увлекаются шахматами и постоянно проводят время за игрой в футбол

и баскетбол. Поэтому победа в таком спортивном состязании не стала для них неожиданностью. На церемонии награждения они и другие участники получили сумку со спортивным инвентарем и сладкие призы.

Переиграй, если сможешь!

В МКУ «Центр культуры и спорта» состоялся шахматный турнир «Шах и мат», приуроченный к Международному дню интеллектуальных игры. Праздник объединил около 30 шахматистов от мала до велика в спортивном азарте.

Подобные состязания давно уже стали здоровой привычкой среди муринской молодежи. Долгожданный поединок предваряла речь главы МО «Муринское городское поселение» Сергея Галиновского. Его слова помогли участникам не только отбросить переживания, но и настроиться на победу.

Юные спортсмены играли по швейцарской системе, где на каждую партию участникам отводилось всего по пять минут. Такой фор-

мат обучает ребят быстрому аналитическому мышлению и навыкам стратегического планирования. Победитель Александр Дюжий был искренне восхищен подготовкой своих маленьких соперников: «Турнир очень понравился. Особенно радует, что здесь очень много детей с хорошим уровнем игры. Мне просто повезло сегодня немного больше, чем им».

Завершился интеллектуальный праздник торжественной церемонией награждения. Сильнейшие гроссмейстеры получили заслуженные кубки, медали, почетные грамоты и спортивные призы. Неноминированные участники также забрали с собой подарки, которые будут их мотивировать на новые свершения.



Полосу подготовила Диана Макарова. Фото автора



Администрация и совет ветеранов МО «Муринское городское поселение» сердечно поздравляют ветеранов, родившихся в августе с юбилеями!

С 95-летием

Курочкина Юрия Григорьевича, ветерана Великой Отечественной войны,

жителя блокадного Ленинграда
Курилову Антонину Петровну, ветерана
Великой Отечественной войны,
труженика тыла

С 90-летием

Филиппову Галину Ивановну, несовершеннолетнего узника концлагерей

С 50-летием

Прелова Эдуарда Рудольфовича, председателя совета ветеранов, депутата Совета депутатов МО «Муринское городское поселение», ветерана труда, ветерана военной службы, подполковника запаса

Дерзкий вкус сезона: как удивить близких, не выходя из кухни

В разгар лета, когда столбик термометра ползет вверх, а аппетит становится капризным, душа настойчиво требует чего-то особенного. Хочется легкости, свежести, но при этом – ярких эмоций. Банальные салаты и привычные гарниры уже не радуют, а в голове крутится вечный вопрос: чем бы таким удивить домашних, чтобы это было не только вкусно, но и по-настоящему необычно?

Мы решили не гадать и отправились за ответами к профессионалам. Наш корреспондент буквально проник на закрытый кулинарный семинар, где ведущие шеф-повара делились секретами высокой кухни, адаптированными для обычной домашней плиты.

Забудьте о скучных рецептах из интернета. Мы принесли для вас кое-что поинтереснее: подборку самых смелых сочетаний, которые перевернут ваше представление о летнем меню.

САЛАТ С ИСТОРИЕЙ

Первое, что поразило воображение нашего неискушенного очевидца, – вегетарианская закуска. Чтобы ее приготовить, нужно крупно порезать брынзу кубиками, смешать сыр со свежим шпинатом, кунжутными семечками и малиной. Последний ингредиент легко можно заменить любыми сезонными плодами, например персиком, сливой или голубикой. Все это подается в копченом масле.

Примечательно, что в блюдо не добавляют ни грамма соли или горячо любимого многими майонеза. Если хотите, чтобы закуска получилась более сытной, можете поэкспериментировать и добавить что-то на свое усмотрение. В таком случае вы сможете похвастаться авторским блюдом, ведь оригинальный вариант получился вследствие ошибки, как и все гениальное.

По обыкновению, повара хранят брынзу в холодильнике залитой обычным маслом, чтобы она не слипалась. Однажды команда шеф-повара в панике прибежала с катастрофической новостью: они перепутали две стоящие рядом бутылки, одна из которых содержала еще не промаркированное копченое масло, и случайно залили им сырную заготовку.

Отведав получившееся недоразумение, шеф обнаружил очень интересный вкус. Он тут же решил дополнить брынзу свежими листьями шпината, который как раз перебирали рядом коллеги. Для кислинки добавил немного хвойных ноток и быстро скомбинировал новое блюдо.

БУТЕРБРОДЫ, ЗА КОТОРЫЕ НЕ СТЫДНО

Следующим лотом стала брускетта с птицей. Пшеничный хлеб необходимо нарезать



наискосок, чтобы ломтики имели красивую продолговатую форму. Далее на ломтики тремя небольшими горочками накладывается соус барбекю, предварительно смешанный с каплей копченого масла и измельченным черносливом. Сверху выкладываются кусочки курицы. Сочетание нежного мяса с этой сладковатой дымной нотой раскрывает новые грани привычного вкуса.

И без того удивленных такой экстравагантностью ожидает смертельный номер – маринованное яблочко. Фрукт должен дойти до кондиции совместно с сельдереем и тмином в растворе аскорбиновой кислоты. Эти кисло-сладкие дольки выкладываются аккуратно рядом с соусом, после чего все посыпается дробленым грецким орехом. Выглядит изящно, а приготовление совершенно не трудозатратно.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ПООСТРЕЕ

Третье угощение удивило своей подачей. На мастер-классе профессионалы использовали жидкий азот. Если вы живете не в лаборатории, отлично подойдет и обычная морозильная камера. Она пригодится на этапе декорирования.

Для начала песочные тарталетки наполняют апельсиновым джемом, смешанным с горчицей. Распределять массу нужно равномерно, примерно до середины песочного изделия. Сверху с горкой выкладывают куриное филе, нарезанное тонкими пластинками, и поливают его копченым маслом.

Настало время финальных штрихов. Для них нужно заранее заморозить цитрусовые дольки и мелко раскрошить их. Получившейся золотой пылью рекомендуют посыпать готовую закуску перед подачей. Если у вас есть фритюр и особенно игривое настроение, то можно добавить еще и обжаренный базилик, но это не обязательное условие.

ДОПУСТИМО ЛИ ТАКОЕ БЕЗОБРАЗИЕ?

Такие смелые кулинарные эксперименты доказывают, что кухня – это территория полной свободы, где даже случайная поварская ошибка способна породить шедевр. Не бойтесь нарушать привычные правила, сочетать несочетаемое и менять ингредиенты на свой вкус. Ведь именно за рамками стандартных инструкций рождаются самые яркие, дерзкие и по-настоящему запоминающиеся вкусы этого лета.

Диана Макарова
Фото автора

Праздник для мурлыки

8 АВГУСТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КОШЕК, ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ КОНТИНЕНТЫ

В череде летних будней есть один теплый и добрый повод остановиться и улыбнуться. 8 августа весь мир отмечает Всемирный день кошек.

Праздник был учрежден в 2002 году по инициативе Международного фонда защиты животных. Главная цель этой даты – не просто погладить собственного питомца, а привлечь внимание к проблемам бездомных котиков и кошек и напомнить об ответственности человека перед теми, кого он приручил. Сегодня этот неофициальный праздник объединил десятки стран. Количество бездомных кошек на планете огромно и не поддается точным подсчетам. Именно поэтому во многих городах мира 8 августа проходят дни открытых дверей в приютах, акции по сбору кормов и выставки с целью пристройства, на которых каждый может подарить дом одинокому животному.

Фелинология (наука о кошках) подтверждает то, что люди знали интуитивно тысячелетиями. Эти животные создают в доме уникальный микроклимат покоя. Их присутствие снижает уровень стресса, а фелинотерапия (лечение общением с кошками) помогает справляться с депрессией и хронической усталостью.

КАК ОТМЕЧАТЬ?

Лучший способ отблагодарить своего четверолапого друга – подарить ему свое время и внимание. Проведите вечер без гаджетов, играя с питомцем простой веревочкой или лазерной указкой.

Младший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории нейрогенеза и нейродегенеративных заболеваний и ветеринарный врач Лада Мурашова, считает:

«Поддержание качества жизни любимого существа – это высшее проявление любви, к нему относятся ежегодные чекапы для молодых животных, своевременные вакцинации и обработки от паразитов. Правильное питание и борьба с лишним весом тоже сюда входят. А еще кошки не только и не столько хотят вкусняшки, сколько им нравится общение со своим человеком. Поэтому регулярные игры и возможность проявлять видотипичное поведение очень важно. Это очень укладывается в концепцию пяти свобод животных. (К ним относятся свобода от голода и жажды, свобода от дискомфорта, свобода от боли травм и болезней, свобода естественного поведения, свобода от страха и стресса. Данная концепция была сформирована в Великобритании в 1970-х годах. – Прим. авт.)

А еще важно в этот день (и не только в этот) вспомнить о тех, у кого нет дома. Благотворительный взнос в местный приют, привезенный пакет корма или решение забрать животное с улицы станут лучшим подарком для живого существа, полностью соответствующим духу Всемирного дня кошек. Ведь большего, чем наша любовь и забота, эти удивительные создания от нас и не требуют».

Анастасия Урлапова
Фото автора



За содержание рекламы редакция ответственности не несет. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Газета «Муринская панорама»
Свидетельство: ПИ № ТУ78-01697 от 24.04.2015.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель: МБУ «Редакция газеты «Муринская панорама».
МО «Муринское сельское поселение» Всеволожского района Ленинградской области.
Издатель: МБУ «Редакция газеты «Муринская панорама».
МО «Муринское городское поселение» Всеволожского района Ленинградской области.



Адрес учредителя, издателя и редакции: Ленинградская область, Всеволожский район, город Мурино, ул. Оборонная, д. 32а.
Директор и главный редактор: Соболев Сергей Александрович

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография».
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.

Время подписания в печать по графику: 12.08.2026 в 16:00, фактическое: 12.08.2026 в 16:00. № 24 (345). Дата выхода: 14.08.2026.

Заказ № 1139-26
Тираж: 5000 экз.
Газета распространяется бесплатно.



Размещение Вашей рекламы в газете «Муринская панорама»
8 (812) 309-78-12 (доб. 333)
E-mail: panorama.murino@gmail.com.