



Муринская ПАНОРАМА



До выборов осталось

15 дней

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Крепкая семья –
фундамент страны

с. 2



Триколор
объединил сердца

с. 3



Праздник тепла
и мастерства

с. 4



Пестрые тетради
и новые рюкзаки

с. 7



Дубок – хранитель памяти

В Мурине 25 августа произошло историческое событие: у Графского пруда, имеющего особую значимость для местных жителей, торжественно высадили Иоанновский дуб, который является потомком Петровского исторического дуба. Акция приурочена к 90-летию Всеволожского муниципального района и символизирует неразрывную связь времен, сохранение традиций и ответственность перед будущими поколениями.

Особая честь произвести посадку молодого дубка была предоставлена депутату Законодательного собрания Ленинградской области, члену регионального штаба Народного фронта Анне Хмелевой, главе МО «Муринское городское поселение» Сергею Галиновскому, главе администрации Алексею Белову и директору Муринской СОШ № 6 Ольге Соболевой. В мероприятии участвовали сотрудники

администрации, почетные жители города, депутаты, ветераны совета ветеранов и горожане.

«Сегодня мы становимся частью важного события: в честь 90-летия Всеволожского района мы высаживаем дуб. Испокон веков это дерево олицетворяло мудрость и несокрушимую силу. Нам выпала большая удача – жить и трудиться на этой прекрасной земле. Давайте же по-настоящему гордиться этим», – под-

черкнул в выступлении Сергей Галиновский.

«Дуб – это символ, уходящий корнями в эпоху Петра I. Сегодня в нашем городе появился юный саженец – прямой потомок могучего Петровского дуба. Пусть это мероприятие станет одной из ярких и важных страниц в истории нашего города. Спустя годы мы будем с теплотой вспоминать этот день, гордиться своим участием и рассказывать об этом нашим потомкам», – добавил Алексей Белов.

Обычай высаживать дубы сложился в петровские времена. По замыслу Петра I, могучие деревья должны были украшать молодой Санкт-Петербург, становясь символом его силы и вели-

чия. Ярким штрихом является участие в посадке деревьев Абрама Петровича Ганнибала, крестника Петра I и предка А.С. Пушкина.

В 1994 году с последнего ростка – потомка Петровского дуба, посаженного, по преданию, святым праведным Иоанном Кронштадтским в саду Свято-Иоанновского монастыря в Санкт-Петербурге, бережно собрали желуди, которые дали потомство. И в связи с юбилеем Всеволожского муниципального района 18 молодых Иоанновских дубов передали главам поселений и почетным жителям. Один из них обрел дом в Мурине.

Теперь юный дубок будет расти вместе с нашим городом, становясь свидетелем новых добрых историй.

Ольга Людникова
Фото Дианы Макаровой

29 августа в парке «Песчанка» прошли праздничные мероприятия, посвященные 90-летию Всеволожского района. В торжествах приняла участие делегация Мурина под руководством главы МО «Муринское городское поселение» Сергея Галиновского и главы администрации Алексея Белова.

Для муринцев 90-летие Всеволожского района стало особенным поводом ощутить себя частью большой и дружной семьи, ведь каждое поселение района обладает своим уникальным характером, добрыми традициями и богатой историей.

Душевный праздник порадовал гостей парадом творческих визиток поселений. Каждое из них раскрыло индивидуальность, поделилось своим колоритом и показало, чем гордится. Выступление муринской делегации стало одним из самых запоминающихся, подчеркивая самобытность нашего муниципального образования и его тесную связь с историей района. Особую прелесть номеру придали яркие костюмы

ВСЕВОЛОЖСКОМУ РАЙОНУ – 90 ЛЕТ



насыщенных оттенков и продуманные детали. Выступление получилось ярким и никого не оставило равнодушным.

После этого на главной сцене развернулось театрализованное представление «90 лет роста», которое в художественных образах рассказало об истории района и его пути развития. Не

остались без внимания и любители активного отдыха, для которых прошла спортивная игровая программа. Самым маленьким жителям показали музыкально-игровой спектакль «Как желудь силу нашел», после чего все собравшиеся с радостью поучаствовали в семейном караоке «Споём все вместе».



Кульминацией дня стал большой праздничный концерт с участием знаменитых артистов. Завершился вечер ярким фейерверком, который стал красивым финалом насыщенного дня.

От всей души поздравляем жителей Всеволожского района с 90-летним юбилеем! В каждой странице этой истории – судь-

бы людей, их самоотверженный труд и преданность родной земле. Впереди у района еще много ярких страниц, добрых начинаний и общих побед. Пусть связь времен не прерывается, а традиции, заложенные предшественниками, продолжат вдохновлять на новые дела!

Соб. корр.

Аэродрому «Гражданка» – 85 лет

У мемориала «Авиаторам Балтики» на Кооперативной улице 14 августа прошла торжественно-траурная церемония возложения цветов. В 2026 году исполняется 85 лет со дня основания военного аэродрома «Гражданка», и эта дата стала особым поводом вспомнить о его роли в обороне Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

В памятной акции приняли участие представители администрации, ветераны и неравнодушные жители. Они собрались, чтобы отдать дань уважения летчикам Краснознаменного Балтийского флота, защищавшим ленинградское небо. Мно-

гие из них покоятся в братской могиле в Мурино.

«Это место свято для каждого муринца. Мы живем, учимся и работаем на этой земле и по праву гордимся ею. Вечная память героям-авиаторам! Надеюсь, сегодняшнее мероприятие станет началом долгой дружбы и сотрудничества с коллегами из Санкт-Петербурга», – обратился к участникам акции глава МО «Муринское городское поселение» Сергей Галиновский.

Также с приветственными речами выступили глава администрации Муринского городского поселения Алексей Белов и глава МО «Граждан-

ка» Санкт-Петербурга Владислав Ванеев. Они подчеркнули важность сохранения памяти о героях и отметили значимость исторической преемственности поколений. Владислав Ванеев вручил благодарственные письма за поддержку инициативы МО «Гражданка» Сергею Галиновскому и Алексею Белову.

В этот день подвиг летчиков-балтийцев вновь прозвучал в выступлениях участников памятной акции и в минуте молчания. 85 лет назад в блокадном Ленинграде на полях совхоза «Ручьи» в короткие сроки построили аэродром «Гражданка», чьи летчики прикрывали с воздуха Дорогу жизни. Чтобы



обмануть внимание противника, между Мурином и Буграми создали ложный аэродром, который принимал на себя удары врага. Ценой больших потерь авиаторы защищали небо над городом, их имена высечены на мемориале «Авиаторам Бал-

тики». Более десяти летчиков с «Гражданки» стали Героями Советского Союза, четверо из них дважды. Вечная слава павшим героям!

Елена Солдатова
Фото Дианы Макаровой

27 августа город Мурино стал центром притяжения для экспертов со всей России. В школе № 8 прошла Третья научно-практическая конференция, посвященная вопросам демографии и защиты прав детей. Масштаб события впечатляет: 650 делегатов из 14 регионов страны – от берегов Балтики до Хабаровского края и от Ненецкого автономного округа до Донецкой Народной Республики – собрались вместе, чтобы найти ответы на самые острые вопросы современной семейной политики.



Крепкая семья – фундамент страны

Такоеразнообразие делегатов позволило взглянуть на демографические вызовы комплексно. Мероприятие объединило людей разных профессий: педагогов, соцработников, правозащитников и представителей власти. С приветственным словом к собравшимся обратилась уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Мария Львова-Белова, а почетные гости – депутат Государственной думы Светлана Журова, уполномо-

моченный по правам ребенка в Ленинградской области Татьяна Толстова и региональные представители власти подчеркнули значимость диалога между государством и обществом. Глава муниципального образования «Муринское городское поселение» Сергей Галиновский, принимая гостей, отметил, что для города большая честь стать площадкой для столь важного разговора.

Атмосфера в зале была настоящей искренней. Главный посыл конференции прост и понятен каждому: именно в семье закладывается будущее нашего государства. Участники искали ответы на непростые вопросы: как укрепить семейные ценности, как защитить детей в интернете, сохранить их психологическое здоровье и сделать меры господдержки по-настоящему эффективными, а также какую помощь оказать защитникам Отечества и как на деле гарантировать права каждого ребенка. Особый акцент сдела-

ли на поддержке семей участников СВО и помощи тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Обмен опытом между специалистами из столь разных уголков страны – это не просто формальность, а реальный инструмент для создания эффективных решений, которые помогут российским семьям чувствовать себя увереннее и защищеннее.

На пленарном заседании участники рассмотрели ключевые направления, в частности как укрепить институциональные основы семейной политики и справиться с демографическими вызовами, как эффективнее предотвращать семейное неблагополучие и поддерживать тех, кто в этом особенно нуждается. Дискуссии получились насыщенными. Участники не только подводили итоги проделанной работы, но и честно говорили о болевых точках в защите прав детей, намечая конкретные шаги для их устранения. Своим видением

ситуации поделилась и депутат Законодательного собрания Ленинградской области Анна Хмелева.

Финал конференции получился трогательным и символическим: вице-губернатор Александр Кялин вместе с участниками завершил встречу исполнением песни «Пусть всегда будет солнце». Этот момент стал лучшим подтверждением того, что за всеми цифрами и докладами стоят живые люди, объединенные одной целью – сделать детство каждого ребенка счастливым и безопасным.

Все выработанные в ходе дискуссий рекомендации и итоговая резолюция будут опубликованы на официальных ресурсах уполномоченного по правам ребенка в Ленинградской области. Это не просто слова на бумаге, а реальный план действий, который поможет укрепить главную ценность нашего общества.

Ирина Майорова
Фото автора



ТРИКОЛОР ОБЪЕДИНИЛ СЕРДЦА

День государственного флага России стал для муринских жителей ярким семейным праздником, в котором каждый нашел себе занятие по душе. Центром торжества стала пешеходная зона на Графской улице, где развернулась насыщенная праздничная программа.

Особую душевность празднику придали теплые поздравления от депутата Законодательного собрания Ленинградской области, члена регионального штаба Народного фронта Ленинградской области Анны Хмелевой, главы администрации муниципального образования «Муринское городское поселение» Алексея Белова и заместителя председателя Совета депутатов Ольги Соболевой.

«Флаг – один из трех главных символов государственности наряду с гимном и гербом. Он сопровождает нас на протяжении всей жизни, становясь неотъемлемой частью значимых событий и будней. Цвета флага наполнены глубоким смыслом, и важно осознавать их значение. Для меня белый – это символ чистоты, синий олицетворяет глубину нашей веры, а красный напоминает о подвиге тех, кто защищал нашу страну. Поздравляю всех с праздником и желаю всего самого доброго!» – обратился к муринцам Алексей Белов.

Казалось, весь город собрался вместе, чтобы разделить этот особенный день. И взрослые, и дети наслаждались

энергичными выступлениями барабанщиц, заворуженно следили за флаговым шоу на гироскутерах и эффектным представлением с дымовыми шашками. Вокальные и танцевальные коллективы зарядили всех энергией и отличным настроением – гости подпевали и аплодировали без устали. А позже на площадке собрался большой хоровод, в котором рука об руку кружились дети, их родители и даже бабушки с дедушками.

Развлекательные мероприятия продолжились в торговом комплексе, где прошел семейный праздник «Сплетая триколор». Муринцы с радостью приняли участие в зажигательном флешмобе, ощущая себя частью чего-то общего

и важного. Здесь можно было сделать яркий аквагрим, поучаствовать в увлекательных мастер-классах и поиграть с веселыми аниматорами. Эффектные цирковые номера и азотное шоу никого не оставили равнодушными, а музыка и танцы наполняли сердца энергией и радостью.

Праздничный день прошел насыщенно, в нем чувствовалась и гордость за нашу страну, и искренняя любовь к родному городу. Пусть воспоминания об этом дне будут такими же яркими, как триколор, и такими же теплыми, как улыбки муринских жителей.

Ольга Людникова
Фото Дианы Макаровой

Праздник тепла и мастерства



Мурино по праву гордится своими жителями, чей талант, трудолюбие и доброе сердце делают город уютнее и красивее. Ярким подтверждением этому стали успехи муринцев на районном смотре-конкурсе «Ветеранское подворье – 2026», который прошел 22 августа во Всеволожске.

Мероприятие приурочили ко Дню государственного флага России, и в этот день каждое поселение раскрыло свои творческие стороны. На празднике можно было увидеть выращенные овощи и цветы, изделия ручной работы – все то, что хранит тепло человеческих рук и любовь к родной земле. У каждой делегации была своя палатка, оформленная в самобытном деревенском стиле, с выдумкой и особой душевностью.

Мурино представляла большая делегация, в состав которой вошли депутаты Совета депутатов Диана Сергиенко и Эдуард Прелов, а также ветераны, которые с радостью делились своим творчеством. В создании уютного и гостеприимного стенда активно участвовал Центр культуры и спорта. Местные мастерицы украсили палатку изящными брошами в технике канзаши, краси-

выми цветами и вязаными изделиями, каждая деталь была сделана с любовью и вниманием. Особую теплоту празднику придавали душевные выступления ансамбля «Ручеек» из деревни Лаврики.

В номинации «Лучший цветник у многоэтажки» второе место досталось Валерию Новикову. Его клумба уже много лет дарит радость и местным жителям, и случайным прохожим. Тщательно продуманные цветочные композиции каждый раз по-новому радуют глаз и делают обычный городской пейзаж чуточку прекраснее.

В номинации «Преемственность поколений» победу одержала Елена Торопченова. Ее цветник, созданный вместе с внучками, словно воплощает связь времен. В каждой посаженной травинке, в каждом распутившемся бутоне чувствуется бережное отношение к земле и уважение к семейным традициям. «У меня две внучки – девочки-близняшки 6 лет, Александра и Марья. Мы вместе сажаем семена, поливаем растения, они с трепетом наблюдают, как все растет. Честно говоря, совсем не ожидала, что стану победительницей, это приятно», – поделилась Елена Алексеевна.

Благодаря таким людям, чей талант и душевная щедрость позволяют видеть красоту в простых вещах, наш город становится чуточку уютнее, красивее и роднее.

Ирина Майорова

Фото из открытых источников



Забота, которая чувствуется

Администрация города Мурино оказывает всяческую поддержку бойцам СВО, и на этот раз в центре внимания оказался военный, вернувшийся со службы с ограниченными возможностями здоровья. Чтобы сделать его дом удобным и безопасным, специалисты провели выездное обследование жилищных условий.



В состав комиссии вошли специалисты администрации Муринского городского поселения, координаторы Фонда защитников Отечества, эксперты ЛОГАУ «Мультипротез» и регионального отделения Всероссийского общества инвалидов, а также представители обслуживающей организации. Вместе они внимательно осмотрели жилье героя, чтобы понять, как лучше адаптировать пространство под его нужды.

Во время обследования эксперты не упустили ни одной детали. Они проанализировали, насколько удобно передвигаться по общедомовым зонам многоквартирного дома, тщательно замерили входные группы и внутренние помещения, оценили, как устроено пространство и что можно сделать, чтобы был комфортнее.

По итогам выезда будет составлен межведомственный акт обследования. На его основе подготовят проектно-сметную документацию, чтобы адаптировать и само жилое помещение, и места общего пользования. Все сделают с учетом индивидуальной программы реабилитации, чтобы в доме было удобно, безопасно и уютно.

Соб. корр.

Курс на благоустройство

На перекрестке Воронцовского и Петровского бульваров полным ходом идет строительство нового остановочного пункта, а на Ручьевском проспекте начали обустройство долгожданный тротуар.



Самый пыльный этап работ на бульваре уже позади. Строители завершили земляные работы, установили бортовые камни и выровняли грунт. На очереди – укладка ровного асфальта и монтаж самого павильона, где можно будет с комфортом ждать транспорт в любую погоду. Чтобы на перекрестке было максимально светло и безопасно, здесь установят дополнительное освещение, нанесут разметку, поставят дорожные знаки и приведут в порядок газоны вокруг.

Параллельно кипит работа и на Ручьевском проспекте, в

районе дома № 18. Возле здания отдела полиции строители приступили к созданию пешеходного тротуара. Раньше на этом участке оборудованная дорожка попросту отсутствовала, из-за чего прохожим приходилось пробираться по обочине, испытывая неудобства и рискуя собственной безопасностью. Совсем скоро здесь появится ровная тропинка, которая сделает маршрут комфортным для всех спешащих на работу и по бытовым делам горожан.

Диана Макарова

Фото автора

Саженцы Иоанновского дуба

В Парке воинской славы в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, знаковом месте для жителей Всеволожска, состоялась торжественная церемония высадки Петровского исторического дуба.



В преддверии 90-летия Всеволожского муниципального района это мероприятие не только дань традициям, заложенным Петром I, но и символ единства, силы и долголетия района. Право посадить дерево было предоставлено главе Всеволожского муниципального района Лире Бурак, главе

администрации Андрею Воробаеву и почетным жителям Всеволожского района.

Особая история у 18 саженцев Иоанновского дуба, переданных главам поселений и почетным жителям для высадки в ключевых общественных пространствах Их «родительские» желуди собраны в 1994

году с последнего ростка, потомка могучего Петровского дуба, который, по преданию, собственноручно посадил святой праведный Иоанн Кронштадтский в саду Свято-Иоанновского монастыря в Санкт-Петербурге.

Эти молодые деревья станут живыми символами единения района, а памятные таблички сохранят их историю для будущих поколений. Символично, что эстафету памяти передали участники Губернаторского молодежного трудового отряда.

Главы Муринского городского поселения Сергей Галиновский и Алексей Белов приняли от юных активистов саженец дуба, памятную табличку и дарственную грамоту от потомков Абрама Петровича Ганнибала, крестника Петра I и предка Александра Сергеевича Пушкина. Вместе с Петром I Ганнибал высадил дуб на Каменном острове, проживший, по историческим сведениям, более 260 лет.

Эта история получила продолжение уже в Мурине. Молодой дубок высадили у Графского пруда, где он будет расти вместе с районом, связывая прошлое, настоящее и будущее.

Соб. корр.

Связь поколений – фундамент нашего будущего

В администрации города Мурино состоялась знаковая рабочая встреча. За одним столом собрались те, кто каждый день формирует будущее нашей страны: педагоги, представители депутатского корпуса, а главное – живой голос истории, наши уважаемые ветераны и почетные жители муниципального образования Екатерина Алексеевна Шагина, Геннадий Федорович Тимофеев, Бронислава Степановна Левкович. Поводом для диалога стала выработка единой стратегии патриотического воспитания подрастающего поколения.

Как справедливо отметила на встрече инициатор ее проведения директор МОБУ «Муринская СОШ № 6», депутат Муринского городского поселения Ольга Соболева,

значение этой работы возросло кратно. В условиях сложной международной обстановки как никогда нужны правильные нравственные ориентиры. Ведь патриотизм сегодня – это не сухие параграфы из учебника, это живая связь с теми, кто защищал нашу Родину тогда и защищает ее сейчас. Ребятам важен не просто рассказ о подвиге, а возможность посмотреть в глаза человеку, который этот подвиг совершил, задать ему вопросы и услышать честный ответ.

Главный итог прошедшей встречи – переход от разрозненных акций к системной совместной работе, что искренне поддерживали председатель совета ветеранов, депутат Муринского городского поселения Эдуард Прелов и сами ветераны. Школа дает педагогическую базу и собирает де-



тей, а ветераны наполняют эту работу смыслом и душой.

В ходе обсуждения были намечены конкретные планы и задачи. Проведение живых уроков мужества: не формальных лекций, а доверительных бесед в классах, где ветераны смогут поделиться своими воспоминаниями, напомнить детям о дисциплине и ответственности за тех, кто рядом. А также развитие школьных му-

зеев силами старожилов поселения, которые смогут помочь собрать уникальные экспонаты, показать детям свои семейные архивы и рассказать, с чего когда-то начинался их родной город Мурино, ставший со временем самым большим городом Ленинградской области.

Пресс-служба администрации МО «Муринское городское поселение»
Фото Дианы Макаровой

Сердце, закаленное в огне: история Галины Филипповой

Недавно Галина Ивановна Филиппова отметила свой 90-летний юбилей. Глядя на эту светлую женщину, трудно представить, что за ее плечами – не просто долгий жизненный путь, а испытания, которые способны сломить даже взрослого человека. Ее детство, которое должно было быть наполнено сказками и играми, оказалось заперто за колючей проволокой фашистских лагерей.



Война ворвалась в жизнь пятилетней ленинградки внезапно, превратив мирный быт в бесконечную череду голодных дней и липкого страха. О том времени Галина Ивановна говорит неохотно: психика словно ставит невидимый барьер, защищая от боли прошлого. Она помнит лишь, как мама, рискуя собой, отдавала им с сестрой последние крохи своего пайка, пытаясь хоть немного согреть детей своей любовью посреди ледяного ада.

Спасение пришло в 1944-м, когда советские летчики вывезли узников из-под огня в освобожденную Беларусь. Но даже после того, как грохот орудий стих, жизнь не стала легкой. Домой, в Ленинград, путь был закрыт долгие годы – послевоенные ограничения и подозрительность государства к тем, кто побывал в плену, стали новым испытанием.

Когда семья наконец вернулась в родные края и обосновалась в Мурине, начался новый этап борьбы. Бывших

узников часто встречали с недоверием, а двери вузов для них были фактически закрыты: вчерашних детей-пленников клеймили «потенциальными шпионами». Но Галина Ивановна не позволила обстоятельствам сломить свою мечту. Она поступила в медицинское училище, выбрав путь служения людям.

Став фельдшером, она отдала медицине десятилетия. В Девяткине ее знали как человека невероятной выносливости: каждый день в любую погоду она преодоле-

вала километры пешком, чтобы успеть к своим пациентам. Позже, работая в детском отделении, она дарила малышам ту заботу, которой так не хватало ей самой в ранние годы.

Сегодня Галина Ивановна признается: именно та страшная школа выживания научила ее ценить каждый вдох и видеть свет даже в самые темные времена. Ее жизнь – это не просто биография ветерана, а урок для всех нас. Урок того, как, пройдя через нечеловеческие условия, можно не ожесточиться, а сохранить в себе способность сострадать, любить и оставаться Человеком с большой буквы.

Диана Макарова
Фото автора



Я так хочу, чтобы лето не заканчивалось

Последние дни августа – это особое время года, когда его величество лето немного замедляет свой повседневный бег. Есть время остановиться и оглянуться назад. Вот уже и первые дни сентября, они все еще наполнены теплом и золотым светом, но по вечерам уже чувствуется прохладное дыхание осени. Уходящий август пахнет особенно – спелыми яблоками, медом, призывая нас ценить каждый миг.



Для многих август как последняя чашка любимого чая, которую пьешь не спеша, наслаждаясь каждым глотком. Еще чуть-чуть, и все мы достаем со своих антресолей напроочь забытые теплые вещи и дождевики.

Оно понятно, вроде бы все то же солнце, и дни все еще длинные, но воздух по вечерам становится другим – прозрачным и чуть прохладным. В нем уже угадывается легкий намек на осень, но сердце упорно отказывается в это верить. О неминуемой смене времени года напоминает увиденный мной одинокий скрипач, обосновавшийся в муринском пешеходном переходе. Играя смычком по струнам, он передает свое настроение горожанам в минорных тонах. А еще один из знаковых отпускных барометров –

толпы путешественников у стока регистрации в аэропортах всех уголков нашей необъятной страны. Все они отдохнувшие и с хорошим настроением возвращаются домой.

Напоследок еще немного хочется впитать в себя это золото. Запомнить, как пахнут нагретая за день земля и спелые яблоки. Почувствовать на себе последние лучи ласкового солнца на почти опустевших морских пляжах. Успеть посидеть на скамейке без спешки, посмотреть на закат и просто сказать спасибо этому лету за все, что оно нам подарило. Давайте проживем эти дни вкусно и тепло, не откладывая радость на потом. Каждый год в эти дни мы не говорим лету прощай, а только до свидания.

Юрий Кузьминых
Фото автора



«А дельфины добрые, а дельфины мокрые, на тебя глядят умными глазами...»

Эти строчки из любимой детской песни всплывают в памяти, стоит лишь представить этих удивительных созданий. Нынешним летом корреспонденту «Муринской панорамы» посчастливилось побывать в Евпаторийском дельфинарии и пообщаться с тренером Кристиной Гудзь. Ее привязанность к морским обитателям чувствуется с первых минут разговора, для нее работа с дельфинами не просто профессия, а любовь всей жизни.



Кристина с теплотой вспоминает тот момент, когда впервые переступила порог дельфинария. С тех пор это место стало для нее особенным. Сюда круглый год нескончаемым потоком идут и дети, и взрослые, каждый день в глазах зрителей радость и восторг от маленького чуда, которое хочется переживать снова и снова.

«Я коренная евпаторийка, и любовь к дельфинам будто жила во мне всегда. Я искренне люблю всех животных без исключения, а связать свою жизнь с такой необычной профессией получилось по воле судьбы. Сначала в дельфинарий устроился работать мой муж, и вскоре там понадобился еще один тренер. К тому моменту я прочла про дельфинов много книг и мне казалось, что знаю чуть ли не каждую их повадку. Когда мне предложили попробовать, согласилась сразу, ни секунды не раздумывая. Мне все объяснили, показали, и я быстро втянулась. Теперь эта профессия стала для меня любовью всей моей жизни», –

рассказывает Кристина, погружаясь в воспоминания.

С бесконечной нежностью девушка говорит о своих подопечных. В общем бассейне живут три дельфина: глава стаи Игмас, его спутница Фиона и сын Игмаса Нерей. У каждого свой нрав, и к каждому нужен особый подход.

«Дельфины прекрасны во всем, честно. Когда читаешь, что люди их любят, думаешь: «Ну да, они красивые, классные». Но пока сам не прикоснешься к ним, не прочувствуешь этого по-настоящему, не поймешь главного: у каждого из них свой характер. Они как дети, только чуть-чуть умнее. Нерей – самый младший и самый любопытный. Перед представлением он все время выныривает, смотрит на зрителей, старается понять, что там наверху. Иногда он может не захотеть работать, и я уже научилась замечать такие моменты. Если подхожу к нему, а у него полуоткрытые глаза, вялый, значит, хочет спать и ничего делать не будет. А если начина-

ет выпрыгивать из воды, то это сигнал, что сам просит поработать. И в такие моменты он трудится лучше, чем обычно, понимает, что раз до этого не старался, то нужно загладить свою вину.

Фиона у нас продуктивный дельфин. Бывают люди работы, вот Фиона точно такая же. Ей даже не нужна вкусняшка, может работать без любимой рыбки, ей это вообще неважно. Фиона очень любит взаимодействовать с тренером. Когда остальные отдыхают, она уже наготове: «Нет рыбы? Да я и так все сделаю!» Прямо как солдатик – всегда в строю. При этом она очень ласковая и тактильная. Ей достаточно просто почесать пузико, и она тут же готова выполнять любые команды», – с улыбкой рассказывает Кристина.

Дельфин Игмас – настоящий вожак стаи, серьезный, степенный «мужчина». Кристина говорит, что он отлично понимает, когда что-то делает не так, и тут же старается все исправить. Если у него не получился какой-то элемент, следующий он выполнит в десять раз лучше, будто хочет доказать: «Я могу!» Он умнее остальных животных, в этом сказывается и возраст, и лидерский характер.

Очень интересно узнавать, как проходит обучение дельфинов. Девушка отмечает, что с ними работать сложнее, чем, например, с морскими львами, которые понимают команды, реагируют на жесты и голос, почти как собаки. Дельфины же воспринимают только ультразвук, и поэтому им невозможно показать, как нужно выполнить то или иное движение. Для передачи команд тренеры используют бридж-сигналы или свисток. Чтобы лучше освоить



эту методику, у них есть специальные занятия. Один сотрудник дельфинария загадывает какое-нибудь действие, допустим взять чашку, а другой пытается его выполнить, ориентируясь на звуки свистка, которые раздаются, когда человек движется в правильном направлении.

Секрет успешного взаимодействия человека с дельфинами, по словам Кристины, удивительно прост: все держится на любви и взаимном желании, никакого принуждения.

«Бывает, подопечному не по душе какой-то элемент, в таком случае мы не включаем его в программу, потому что через силу результата не добьешься. Главное, чтобы дельфину самому нравилось то, что он делает. Например, когда маленький Нерей только научился петь, так увлекся, что мы чуть не оглохли! Сидишь в тренерской и слышишь, как он плавает и поет, и никак его не остановит. Ему просто нравилось повторять за родителями, а когда он понял, что за это еще и рыбу дают, стал совсем неутомимым.

Это ведь как у людей. Если работа не по душе, делаешь ее без огонька. С дельфинами точно так же. Важно найти подход, разжечь интерес, чтобы они получали удовольствие от процесса. Тогда они выкладываются по полной, выполняют все не-

вероятно круто, и зрители видят живое представление, в котором чувствуется эта искренняя радость», – объясняет Кристина.

Удивительно, как тонко дельфины чувствуют эмоции тренера. Когда у наставника отличное настроение, подопечные сразу заряжаются им и выполняют трюки в десять раз лучше. Если он расстроен, понимают это и работают чуть хуже, при этом пытаются вернуть тренера бодрость духа, заигрывая с ним. Морские животные различают тренеров и отлично знают, с кем можно чуть-чуть схитрить, а перед кем лучше не рисковать. По характеру они и правда очень похожи на людей: мгновенно считывают эмоции, улавливают малейшие перемены в настроении. А еще дельфины очень любят аплодисменты! Они обожают, когда зрительный зал взрывается овациями.

За каждым трюком представления стоит кропотливая работа, огромное терпение и искренняя привязанность людей, которые день за днем учатся понимать язык морских обитателей. Эта встреча навсегда останется в моем сердце как пример настоящей любви к природе и удивительному морскому миру.

Ольга Людникова

Фото предоставлены Евпаторийским дельфинарием

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Этим летом многие муринские семьи сменили прохладу северного Петербурга на южное солнце, чтобы подарить своим детям мгновения, которые потом будут согревать долгие годы. Дороги вели их туда, где солнце обнимает ласковым теплом, а воздух наполнен пряным ароматом южных трав и соленым дыханием моря, – в Крым и Краснодарский край.

Черноморское побережье порадовало разнообразием пляжей: песчаные пришлись по душе любителям мягкого песка, галечные – ценителям морского колорита. На оживленных пляжах курортных городов кипела жизнь, а в уединенных бухтах были слышны лишь шепот волн и крики чаек.

Малыши, чьи щечки и ладошки покрылись россыпью морской соли, с азартом возводили замки из теплого золотистого песка. Подростки, не боясь глубин, ныряли в переливы волн, чтобы достать со дна отполированные морем ракушки. За этой насыщенной жизнью с тихой радостью наблюдали взрослые – родители, бабушки и дедушки,

на время забывшие о хлопотах и суете. Гуляющие по набережной отдыхающие внимательно слушали живых музыкантов, заворуженно следили за трюками уличных фокусников, хохотали, играя с брызгами в фонтанах, и, конечно, объедались мороженым. Вот она, настоящая летняя радость: ласковый песок под босыми ногами, щекощущая кожу морская пена и прохладная сладость спелых фруктов.

С одинаковым восторгом дети и взрослые покоряли водные горки аквапарков. Робкое ожидание наверху, замершее от волнения сердце, а потом – стремительный полет вниз, когда ветер и брызги сливаются в один яркий вихрь. В этих голо-

вокружительных спусках, стремительных виражах и бесконечном ощущении полета было столько свободы!

В копилке летних воспоминаний особое место занимают и дельфинарии. Встреча с дельфинами – это маленькое чудо, которое останется в памяти навсегда. Дети замирали у бортика, затаив дыхание, и не могли оторвать глаз от этих удивительных созданий. Дельфины, словно чувствуя их восторг, грациозно выныривали из воды, даря частичку морского счастья. Эти мгновения стирали границы между человеком и природой, зарождая умение ценить живое и относиться ко всему с добротой и трепетом.



Ради такого яркого, искреннего сияния детских глаз взрослые готовы собирать чемоданы, скрупулезно планировать маршруты, терпеливо переносить долгие переезды, лишь бы вновь увидеть, как наполняются счастьем самые дорогие люди.

Теперь лето потихоньку сдает свои позиции, уступая место осени, и муринские семьи вернулись домой. Они привезли с собой не только сувениры и фо-

тографии, но и живые воспоминания о теплых днях на берегу Черного моря и звонком детском смехе, что звучал над пляжем. В коробках лежат пестрые ракушки, на полках уютно устроились маленькие кораблики и маяки, в телефонах хранятся трогательные снимки. А в сердцах муринцев еще долго будет гореть особенный свет, который подарило черноморское солнце.

Ольга Людникова

ПЕСТРЫЕ ТЕТРАДИ И НОВЫЕ РЮКЗАКИ

Август для родителей – волнительный месяц, в котором переплетаются хлопоты и трогательные мгновения. С одной стороны, начинаются школьные сборы: походы по магазинам, примерки, выбор тетрадей, ручек и карандашей. С другой – родители видят, как их первоклашки впервые застегивают молнию на новом рюкзаке, а повзрослевшие сын или дочь готовятся к своему последнему школьному рывку – к 11-му классу, который полон надежд и ожиданий чего-то хорошего.



Для родителей первоклассников август наполнен нежностью и желанием задержать мгновение. Не успеешь оглянуться, как малыши быстро станут старше и самостоятельнее. Поэтому каждый пункт в школьном списке вызывает бурю эмоций: и приятное ожидание, и радостные переживания, и ступор от обилия всего, что нужно. Дарья Морозова собирает дочку Милу в 1-й класс и очень волнуется. В их школе форма должна быть темно-синего цвета и с эмблемой, а для физкультуры подойдет оранжевая футболка.

«Сборы проходят размеренно, без суеты. Мы успели купить большую часть гардероба, даже наряд для торжественной линейки. Мила участу-

ет в каждом шаге подготовки, сама выбирала рюкзак и пенал с любимыми животными. Учитель прислал нам список канцелярии, по которому удобно закупаться в магазинах. Впереди предстоит родительское собрание, где мы узнаем об учебниках и пособиях, которые потом спокойно дополним. Кажется, дочка к школе почти готова. А готова ли я? Волнуюсь, конечно, но верю, что тревога потихоньку уляжется, когда познакомлюсь с учителем», – рассказала Дарья.

За время начальной школы родители незаметно привыкают к школьному ритму, и их жизнь потихоньку подстраивается под расписание уроков и кружков. К 5-му классу сборы уже складываются

в привычный сценарий, в котором учтены и строгие школьные правила, и привычки ребенка, и те мелочи, о которых поначалу не задумываешься. Альбина Гузанова готовит сына к учебе в петербургском лицее и признается, что успела стать настоящим экспертом в школьной форме.

«Конечно, тщательные сборы отнимают много сил и времени. Я не хочу покупать своему ребенку «абы что», стараюсь найти такую ручку, которая пишет ровно и не пачкает пальцы, или карандаши, которые должны мягко рисовать и не царапать бумагу. Это понимание приходит не сразу, а лишь с годами. Кроме этого, я уделяю особое внимание брюкам. Мальчишки вечно бегают, падают, стирают колени, и обычная ткань не выдерживает таких нагрузок. Поэтому мы запасаемся впрок, берем сразу по три-четыре вещи. Также очень важно с детства приучить ребенка к опрятности, поэтому я покупаю рубашки на каждый день недели. Денису приятно начинать учебный день в свежей одежде, и учителю отродна видеть ухоженных учеников. В этот раз Денис сам выбирал тетради, пенал и дневник. Было так приятно видеть, с какой серьезностью он к этому подошел: сравнивал обложки, думал, сколько листов ему нужно», – поделилась Альбина.

С каждым годом дети все больше включаются в подготовку к школе, и к 9-му классу этот процесс почти полностью становится их личным выбором. Светлана Балагур отмечает, что ее дочь Лиза сама оценивает, что подходит по размеру и стилю, и активно участвует в выборе вещей.

«Форма у нас кадетская, красивая, но очень строгая: рубашка определенного цвета, костюм четко регламентирован, плюс парадный комплект. Основной наш магазин – специализированный для кадетов, хотя на маркетплейсах тоже смотрим. Для девочек повседневная форма состоит из юбки, брюк, кителя, нескольких бежевых рубашек и шляп-

ки. Зато в мелочах, вроде рюкзаков и тетрадей, каждый может подобрать то, что нравится. На занятиях по физкультуре есть небольшая свобода, но мы по традиции берем белые футболки и черные брюки, чтобы весь класс смотрелся единообразно. Это важно, когда ребята участвуют в конкурсах и смотрах. В школе проводят Рождественский и летний балы, вот там можно проявить фантазию и прийти в образе, который по душе», – рассказала Светлана.

Для 11-классников август становится предвестником прощания со школьной порой и волнующим предвкушением взрослой жизни. Ольга Данилова собирает дочь на последний школьный год и отмечает, что в этот раз хлопот не было.

«Для нас подготовка превратилась в некую рутину. Форма у старших классов простая: белый верх, черный низ. Одежду покупаем в обычных магазинах, Даша давно сама выбирает, что ей надо. Выпускной уже забронирован и на 80% оплачен в конце 10-го класса. Родительский комитет у нас отличный, все держит под контролем: и оформление, и подарки, и даже выпускные альбомы. Впереди самое сложное: подготовка к поступлению и ЕГЭ. Тут уж волнения не скрыть, хоть я стараюсь держаться спокойно. Я уверена, что дочка справится! Чувствую легкую грусть, потому что для меня школа – это детство, которое незаметно пролетело. А Даша, наоборот, тянется к взрослой жизни, хочет скорее вырваться вперед», – поделилась Ольга.

Каким будет новый учебный год: легким, насыщенным, требующим сил и терпения – пока неизвестно. Это покажет время. Желаем муринским школьникам и их родителям, чтобы год получился добрым и светлым. Пусть он принесет удачу и тем, кто только делает первые шаги в школе, и тем, кто уже стоит на пороге взрослой жизни.

Ольга Людникова
Фото автора

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

В конце лета родители обычно озадачиваются подготовкой детей к новому учебному году. За три месяца каникул ежедневный режим часто сбивается, а хаотичные перекусы становятся привычной нормой.

В сочетании с осенней прохладой малейший стресс переносится труднее. Умственные нагрузки вдобавок с беспорядочным питанием могут привести к ослаблению иммунитета и простудам. Возникает вопрос: как выстроить рацион школьника так, чтобы защитить его от болезней и сохранить высокий уровень энергии? Ответ нашей редакции дала член Ассоциации нутрициологов Любовь Леонтьева. Эксперт, как никто другой, знает о важности сбалансированного питания, ведь ее личный опыт преодоления болезни послужил главной мотивацией для глубокого изучения науки и помощи другим.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Специалист подчеркивает, что забота о здоровье требует системного подхода, который начинается с привычки. От того, насколько они правильны, зависит общее самочувствие. И так уж часто бывает – подтачивают его любимые лакомства. Именно поэтому стоит пересмотреть нашу пищевую рутину и разделить рацион на три приема пищи.

Основой для бодрого начала дня служит белково-жировой завтрак. Отличным выбором станут яйца в любом виде – будь то классический омлет с зеленью или шакшука. Если же ребенок предпочитает каши, следует выбирать крупы только долгой варки, дополняя их орехами, семенами и ягодами.

Отправляя маленького ученика в школу, многие полагаются на обеды в столовой. Если же ему там еда не особо нравится, разумным решением станет сбор домашнего ланч-бокса. В него вместо покупных соков

и газировок лучше положить бутылку чистой воды с долькой лимона, а магазинные сладости заменить горстью тех же орехов или овощной нарезкой.

При формировании полноценного обеда и ужина эксперт рекомендует придерживаться простого принципа: половину порции должны занимать плоды и зелень, четверть – полноценный белок и еще четверть – сложные углеводы.

Чтобы овощи вызывали у детей аппетит, важна красивая подача. Нарезка из моркови и огурцов лентами, яркий сладкий перец, спелые томаты и листья салата с каплей растительного масла сделают простой прием пищи запоминающимся.

Если ребенок регулярно отказывается от мяса, не стоит списывать это на простой каприз. Иногда такой отказ указывает на сниженную кислотность желудка. В этом случае эксперт советует не заставлять ребенка, а предложить ему более легкие источники белка: яйца, бобовые или морепродукты. Отличным гарниром к ним послужит гречка, бурый рис, перловка или киноа. Презентация новых шедевров остается на ваше усмотрение, ведь не существует границ для родительского креатива!

ЕСЛИ БОЛЕЗНЬ ВСЕ ЖЕ НАСТИГЛА

Важно понимать, что даже при самом внимательном отношении к питанию вирусы иногда берут свое. В такой период организму требуется дополнительная поддержка в виде продуктов с высоким содержанием ключевых микроэлементов. Необходимый для иммунитета витамин D содержится в богатой жирами рыбе, ее печени, куриных яйцах и молочных продуктах. В свою очередь, свежие и замороженные ягоды, зелень, источники витамина С и цинка составляют незаменимую триаду для быстрого восстановления сил.



С ПОНЕДЕЛЬНИКА НА ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Системный подход к здоровью помогает превратить даже самую противную осень в период высокой продуктивности. Однако главное здесь – не насаждать строгую дисциплину, а сформировать у ребенка качественные отношения с едой. По мнению эксперта, дети копируют взрослых. Поэтому бесполезно требовать от них любви к овощам, если в рационе родителей преобладают полуфабрикаты. «Начните изменения с собственного меню – и тогда ребенок без лишнего давления потянется за вами!» – такие тенденции задал нутрициолог на следующий сезон.

Диана Макарова
Фото предоставлено Любовью Леонтьевой

Размещение Вашей рекламы
в газете «Муринская панорама»
8 (812) 309-78-12 (доб. 333)
E-mail: panorama.murino@gmail.com.