

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры
и спорта администрации
Всеволожского муниципального района
Ленинградской области

Е.В. Ларионова

« 25 » 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАУ «Всеволожский центр ФКС»

В.С. Гайдуков

« 19 » 03 2026 г.



**Регламент
проведения муниципального этапа Всероссийской акции
«10 000 шагов», посвященного Всероссийскому дню ходьбы, Году единства
народов России и 90-летию образования
Всеволожского муниципального района Ленинградской области**

1. Общие положения

Муниципальный этап Всероссийской акции «10 000 шагов», посвященный Всероссийскому дню ходьбы, Году единства народов России и 90-летию образования Всеволожского муниципального района Ленинградской области, проводится на территории Всеволожского муниципального района (далее – мероприятие) согласно календарному плану мероприятий администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области в сфере физической культуры и спорта на 2026 год.

Мероприятие проводится с целью привлечения внимания максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, укрепления здоровья населения Всеволожского муниципального района, совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы с жителями Всеволожского муниципального района, формирования навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: 26 апреля 2026 года.

Место проведения: велодорожка (вдоль Дороги жизни).

ПЛАН-СХЕМА маршрута движения участников муниципального этапа Всероссийской акции «10 000 шагов» прилагается к настоящему регламенту.

3. Организаторы мероприятия

Учредителем мероприятия является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Общее руководство мероприятием осуществляется отделом физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Информационная поддержка МАУ «Всеволожский центр ФКС»: +7-931-27-688-27.

4. Требования к участникам мероприятия. Условия их допуска

К участию допускаются жители Всеволожского муниципального района Ленинградской области в возрасте от 6 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом. Участники преодолевают дистанцию фоновой или северной ходьбой.

5. Программа мероприятия

Сбор участников по адресу: г. Всеволожск, ул. Героев, д. 3, к.1.

Регистрация: 11:00.

Разминка: 11:50.

Старт участников: 12:00.

6. Обеспечение безопасности

Общественная безопасность и правопорядок обеспечивается сотрудниками МКУ «Общественная безопасность и правопорядок» и УМВД России по Всеволожскому району Ленинградской области.

Оказание медицинской помощи осуществляется медицинскими работниками бригады автомобиля «Скорой медицинской помощи» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. Финансирование

Расходы, связанные с приобретением сувенирной продукции, обеспечением питьевого режима участников, услугами медицинских работников бригады автомобиля «Скорой медицинской помощи», установкой биотуалетов, согласно утвержденной смете мероприятия, осуществляются за счет субсидии на финансовое обеспечение муниципального задания на 2026 год из средств бюджета Всеволожского муниципального района Ленинградской области. Финансирование осуществляется МАУ «Всеволожский центр ФКС».

8. Награждение

Все участники, после прохождения дистанции, получают сувенирную продукцию.

9. Дополнительные условия

Данный Регламент является официальным приглашением на мероприятие. Участие в мероприятии означает согласие участника на публикацию информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием в средствах массовой информации и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Приложение
к Регламенту
муниципального этапа
Всероссийской акции
«10 000 шагов»

ПЛАН-СХЕМА
маршрута движения участников
муниципального этапа Всероссийской акции «10 000 шагов»

Сбор участников: г. Всеволожск, ул. Героев, д.3, к.1

11:00 - регистрация

11:50 - разминка

12:00 - старт участников

Дистанция 5 км.

