

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области



Е.В. Ларионова

« 28 » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области по социальному развитию



С.В. Цымбаревич

« 27 » 07 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАУ «Всеволожский центр ФКС»



В.С. Гайдуков

« 27 » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XX Спартакиады среди предприятий, организаций и учреждений г. Всеволожска и Всеволожского района, посвященной Году единства народов России

г. Всеволожск
2026 г.

1. Общие положения

Спартакиада среди предприятий, организаций и учреждений г. Всеволожска и Всеволожского района является ежегодным комплексным мероприятием, организованным для работников организаций, учреждений и предприятий, расположенных в городе Всеволожске и во Всеволожском районе Ленинградской области, проводится в соответствии с календарным планом мероприятий администрации Всеволожского муниципального района в сфере физической культуры и спорта на 2026 год, календарным планом МАУ «Всеволожский центр ФКС» на 2026 год (далее - Спартакиада).

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Цель мероприятия

Спартакиада проводится с целью популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни, повышения уровня физической подготовленности, создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья работающего населения, увеличения продолжительности профессиональной деятельности, повышения производительности труда, снижения количества несчастных случаев на производстве.

3. Основные задачи

Привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом взрослого населения различных возрастов и профессий.

Популяризация спорта и усиление физкультурно-оздоровительной работы по месту работы.

Укрепление корпоративного духа в трудовых коллективах.

4. Организаторы мероприятия

2.1. Учредителем Спартакиады является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

2.2. Общее руководство Спартакиадой осуществляется отделом физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МАУ «Всеволожский центр ФКС».

2.3. Организационный комитет возглавляет начальник отдела физической

культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области - Ларионова Екатерина Викторовна.

2.4. Главный судья Спартакиады – директор МАУ «Всеволожский центр ФКС» - Гайдуков Владимир Сергеевич.

2.5. Ответственный за проведение Спартакиады - начальник отдела МАУ «Всеволожский центр ФКС» Востротин Александр Сергеевич.

2.6. Судейство видов: «скалодром», «спортивное ориентирование», «кёрлинг» осуществляется представителями организаций в соответствии с заключенным договором.

2.7. Ситуации, не предусмотренные настоящим положением, разрешаются представителем оргкомитета совместно с главным судьей Спартакиады или судьей по виду спорта.

Вопросы и предложения по организации и проведению Спартакиады принимаются по телефону: 8 (81370) 38-035 (доб. 13) или по электронной почте: ofmr20@mail.ru.

5. Сроки и место проведения Спартакиады

Дата, время	Наименование мероприятия	Место проведения
25.09.2026 15:30	Торжественное открытие Спартакиады, соревнования: основные виды – 1. Скалодром 2. Балансир 3. Домино 4. Прыжки через канат 5. Метание гранаты в цель 6. Флорбол 7. Трехэтапная эстафета	г. Всеволожск, ул. Шишканя, д. 1, Стадион (вход на стадион: ул. Шишканя, д.16)
02.10.2026 15:30	1. Кёрлинг 2. Спортивное ориентирование	г. Всеволожск, ул. Садовая, Ледовая арена, Общественное пространство «Парк Песчанка»
09.10.2026 15:30	1. Плавание (эстафета) 2. Бадминтон	г. Всеволожск, Межевой проезд д.7, МАУ «ФОК Всеволожск»
16.10.2026 16:00	Заккрытие Спартакиады, награждение	По назначению

6. Условия проведения Спартакиады

К участию в Спартакиаде допускаются граждане Российской Федерации. Также до участия в Спартакиаде могут быть допущены иностранные граждане, работающие на основании действующего патента или разрешения на работу на предприятиях, расположенных на территории Всеволожского муниципального района.

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды предприятий, учреждений, организаций и их подведомственных учреждений/организаций, осуществляющих деятельность на территории г. Всеволожска и Всеволожского района (далее – предприятие).

Работники образовательных учреждений допускаются в составе сборной команды Комитета по образованию администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Возраст участников на момент проведения Спартакиады -18 лет и старше.

Команды допускаются к участию в Спартакиаде в спортивной форме и спортивной обуви. Приветствуется группа поддержки и единообразная форма с логотипом предприятия.

На торжественном открытии мероприятия участники команд представляют свою команду, используя девизы и речевки.

Команды-участники Спартакиады могут формироваться только из работников одного предприятия.

Запрещено привлекать сторонних лиц, не являющихся работниками предприятия (спортивные команды, клубы и пр.).

Протесты по составу команд принимаются организационным комитетом в письменном виде в день проведения Спартакиады до начала проведения мероприятия.

В день проведения этапов Спартакиады после подачи заявки замена и дозаявка спортсменов запрещена. Команда, нарушившая правила комплектования команды, снимается со спортивной дисциплины (в которой были нарушены условия); команде начисляется сумма очков, равная общему количеству команд-участниц, заявившихся для участия в Спартакиаде.

Лица в алкогольном, наркотическом состоянии к соревнованиям не допускаются (при выявлении таких участников, команда снимается с данного вида соревнований).

Численный состав команды для участия в Спартакиаде указан в настоящем Положении в разделе 8. «Программа и порядок проведения соревнований».

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде (без списочного состава участников) необходимо направить в МАУ «Всеволожский центр ФКС» на адрес электронной почты: ofmr20@mail.ru не позднее 11.09.2026 до 17:00.

Организационное совещание с представителями команд и жеребьевка по всем видам соревнований Спартакиады состоится 18.09.2026 в 17:00 по адресу: г. Всеволожск, Христиновский пр., д. 91 (зал заседаний).

В каждый день проведения этапов Спартакиады представителю команды необходимо предоставить для регистрации команды:

- оригинал заявки с указанием полных фамилии, имени и отчества, даты рождения каждого участника, заверенной руководителем предприятия, с отметкой врача о допуске каждого участника к участию в Спартакиаде.

Каждый участник (в каждый день соревнований) должен иметь при себе:

- Паспорт гражданина Российской Федерации;
- Копию трудовой книжки, заверенную специалистом отдела кадров, или удостоверение с места работы, подтверждающие принадлежность участника к данному предприятию, организации или учреждению.

В день проведения соревнований по плаванию участникам необходимо предоставить на регистрации отдельную справку о допуске к плаванию в бассейне.

На соревнованиях по плаванию обязательно при себе иметь:

1. Купальный костюм (мужчинам – плавки для плавания классического фасона, женщинам – закрытый купальник спортивного кроя).
2. Шапочка для купания (латекс, силикон, ткань).
3. Очки для плавания.
4. Полотенце.
5. Мыло и мочалка.
6. Тапки резиновые с противоскользящей подошвой (шлепанцы).

7. Ответственность команд

Каждая команда, участвующая в Спартакиаде, должна иметь назначенного представителя команды для взаимодействия с организационным комитетом и участниками Спартакиады.

Если команда не имеет специального представителя, то его обязанности выполняет капитан, выбранный из числа участников команды.

Представитель команды несет ответственность за соблюдение участниками команды дисциплины и норм нравственного поведения в общественных местах и на спортивных объектах.

В случае нарушения участником или участниками команды установленных правил и норм, организаторы соревнований оставляют за собой право снять команду со спортивной дисциплины (в которой были нарушены условия), присвоив сумму очков равную общему количеству команд-участниц, заявившихся для участия в Спартакиаде.

8. Программа и порядок проведения соревнований

ДЕНЬ 1 (25.09.2026)

Скалодром

Соревнования командные. Состав команды: 4 человека (2 мужчины + 2 женщины). Победитель определяется по наименьшей сумме времени, потраченного

на прохождение дистанции каждым участником команды.

Награждаются команды победители и призёры.

«Балансир»

Соревнования командные. Состав команды: 2 человека (1 женщина + 1 мужчина). Необходимо загнать шарики в отверстия посредством изменения амплитуды доски. Время проведения соревнования для одного участника - 2 минуты. Засчитывается общее количество набранных очков 2-х участников. Определяются победители и призёры, набравшие наибольшее количество очков за наименьшее время.

В случае равенства очков у двух и более команд, победителем признается команда, затратившая наименьшее суммарное время на выполнение задания.

Награждаются команды победители и призёры.

Домино

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (1 женщина + 1 мужчина).

Игра проходит пара на пару, до двух побед в раунде. Раунд заканчивается тогда, когда у одного из игроков не осталось домино или никто из игроков не может поставить домино. Выигрывает та команда, в которой игрок успел самым первым выложить домино на стол и остался с пустыми руками. Если же домино остались у игроков на руках, то побеждает тот, у кого сумма цифр всех домино меньше, чем у соперника.

Награждаются команды победители и призёры.

Трёхэтапная спринтерская эстафета (челнок)

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (не менее 1 женщины). Участники по очереди добегают до отметок находящиеся на расстоянии (1 этап – 15 метров, 2 этап – 30 метров, 3 этап – 50 метрах) от линии старта и выполняют разворот по правилам челночного бега с обязательным касанием линии ногой или рукой, далее возвращаются на старт для передачи эстафеты (1 этап – женский). При передаче эстафеты участник команды должен коснуться рукой партнера за линией старта

Награждаются команды победители и призёры.

Метание гранаты в цель

Соревнования командные. Состав команды 3 мужчины.

Метание гранат на точность производится с места, с линии без заступа. Вес гранаты 700гр. Расстояние до цели 15 м и 20 м. Цель горизонтальная на земле 2м х 2м. Каждому участнику разрешается шесть зачетных бросков (3 броска с 15м, 3

броска с 20 м). Команда победитель определяется по наибольшей сумме попадания в цель всех членов команды.

Награждаются команды победители и призёры.

Прыжки через канат

Соревнования командные. Состав команды - 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Время выполнения упражнения 2 минуты. Исходное положение: 2 женщины стоят на одной линии, канат лежит с одной стороны участниц, мужчины держат канат стоя лицом друг к другу. За 2 минуты команда должна совершить максимальное количество прыжков через вращающийся канат. При остановке каната продолжить можно только с исходного положения. Команда победитель определяется по наибольшей сумме прыжков за 2 минуты.

При равенстве результатов призовых мест, эти команды выполняют упражнение дополнительно 30сек.

Награждаются команды победители и призёры.

Флорбол

Команда состоит из 4 игроков + 3 замены, не менее 1 женщины в поле (3 + 1 вратарь). Каждая команда имеет право зарегистрировать при подаче заявки не более 8 человек. Соревнования проводятся по правилам федерации флорбола. 2 тайма по 5 минут, перерыв 1 минута. Если за основное время победитель не определен, назначаются буллиты. Сетка игр определяется в день проведения соревнований в зависимости от количества участвующих команд.

Награждаются команды победители и призёры.

ДЕНЬ 2 (02.10.2026)

Ориентирование по карте

Соревнования командные.

Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины). Засчитывается итоговая сумма времени прохождения дистанции всех членов команды. Команда победитель определяется по наименьшей сумме времени, потраченного на прохождение дистанции без ошибок, каждым участником команды.

Награждаются победители и призёры.

Кёрлинг

Соревнования командные

Состав команды 4 человека, не менее 2 женщин.

Игра состоит из 4 независимых периодов.

В течение одного периода команды по очереди выпускают по пять камней. При

розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. Игрок обязан отпустить камень до того, как он пересечёт зачетную линию площадки. При этом он пытается, либо добиться остановки камня в определённом месте, либо выбить из зачётной зоны камни противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, слегка подправляя его движение. Такие манипуляции щёткой называются свипованием. Свиповать можно только свои камни. Если камень пересек границы игровой площадки, либо остановился между зачетными линиями площадки, то он удаляется из игры. При касании камня щёткой, либо любой частью тела после его выпуска, он удаляется из игры. Случайно задетый, неподвижно стоящий камень, возвращается на место.

После того, как разыграны все десять камней, производится подсчёт очков в периоде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри дома. Команда, чей камень оказался ближе всего к центру, считается выигравшей период. Она получает по одному очку за каждый камень, оказавшийся ближе к центру, чем ближайший к центру камень противника. В первом периоде порядок команд определяется жребием, во всех последующих периодах право последнего броска предоставляется команде, проигравшей предыдущий период. Если же в финальной позиции ни у кого не оказалось камней в доме, период заканчивается нулевой ничьей, и право последнего броска остаётся у той же команды. Победитель определяется по сумме очков во всех периодах и зарабатывает 2 очка. В случае равенства очков объявляется ничья и команды получают по одному очку. Проигравшая команда очков не получает. В спорных игровых ситуациях решение принимает судья матча.

Награждаются команды победители и призёры.

ДЕНЬ 3 (09.10.2026)

Плавание (эстафета)

Соревнования командные.

Состав команды - 4 человека, не менее 2 женщин. Дистанция 50 м (вольный стиль). Команда победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми членами команды.

Награждаются команды победители и призёры.

Бадминтон

Соревнования командные.

Состав команды - 2 человека (1 женщина + 1 мужчина).

Игра ведётся по системе «ралли-пойнт» до 21 очка. При счёте 20:20 игра продолжается до преимущества в 2 очка, но максимум до 30 (при счёте 29:29 побеждает тот, кто первым наберёт 30-е очко).

Сетка игр определяется в день проведения соревнований в зависимости от количества участвующих команд.

Награждаются команды победители и призёры.

ДЕНЬ 4 (16.10.2026)

Заккрытие Спартакиады, награждение победителей, призеров и участников.

9. Подведение итогов

Командный зачет в отдельных видах соревнований Спартакиады определяется в соответствии с Положением и порядком соревнований, установленным судейской коллегией.

Места команд в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме занятых мест в каждом виде соревнований.

В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест и наименьшему количеству очков при сложении призовых мест.

Командам, не участвующим в виде, начисляется сумма очков равная общему количеству команд-участниц, заявившихся для участия в Спартакиаде.

Протесты по результатам соревнований принимаются организационным комитетом в письменном виде в течение 10 минут с момента публикации результатов.

10. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места по видам соревнований Спартакиады, награждаются грамотами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в комплексном зачете, награждается переходящим Кубком и дипломом администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Команды-участницы награждаются за участие памятной статуэткой, грамотой. Участники награждаются памятными подарками.

Организаторы соревнований оставляют за собой право отдельно наградить памятным подарком самую активную группу поддержки.

11. Обеспечение безопасности

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Общественная безопасность и правопорядок обеспечивается сотрудниками МКУ «Общественная безопасность и правопорядок» и УМВД России по Всеволожскому району Ленинградской области.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,

заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское сопровождение участников Спартакиады осуществляется бригадой медицинских работников автомобиля «Скорой медицинской помощи» или врачом по договору оказания услуг медицинского обеспечения.

12. Финансирование

Расходы, связанные с приобретением наградной, сувенирной продукции и памятных призов и подарков, оплатой услуг медицинских работников бригады автомобиля «Скорой медицинской помощи», услуг спортивного врача, услуг ведущего мероприятия и музыкального сопровождения, оплатой питания судей, питания участников соревнований в день открытия и закрытия Спартакиады, установки биотуалетов, обеспечением питьевой бутилированной водой, изготовлением печатной продукции, аренды оборудования для проведения соревнований, осуществляется согласно утвержденной смете Спартакиады, в соответствии с календарным планом мероприятий администрации Всеволожского муниципального района в сфере физической культуры и спорта на 2026 год и календарным планом мероприятий МАУ «Всеволожский центр ФКС» на 2026 год.

Финансирование осуществляется МАУ «Всеволожский центр ФКС» за счет субсидии на финансовое обеспечение муниципального задания на 2026 год из средств бюджета Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Расходы по командированию участников соревнований, тренеров, представителей команд несут командирующие организации.

13. Дополнительные условия

Участие в Спартакиаде означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

Настоящее положение является официальным приглашением на Спартакиаду!

для участия в XX Спартакиаде среди предприятий, организаций и учреждений г. Всеволожска и Всеволожского района, посвященной Году единства народов России

полное и сокращенное наименование организации/ учреждения

Вид соревнований:

Дата проведения: _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (полностью)	Должность	Допуск врача\медицинская справка
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Руководитель организации _____
М.П. _____ *подпись* _____ *расшифровка*

ФИО, телефон Капитана/представителя команды