СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области

_____ Е.В. Ларионова

«_16_» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Всеволожск»

_____ Д.С. Иванов

«___» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля
для людей с ограниченными возможностями здоровья
«Спорт не имеет границ», посвященного Международному дню инвалидов

г. Всеволожск, 2026

1. Общие положения

Районный фестиваль для людей с ограниченными возможностями здоровья «Спорт не имеет границ», посвященный Международному дню инвалидов, проводится согласно календарному плану мероприятий администрации Всеволожского муниципального района в сфере физической культуры и спорта на 2026 год (далее – фестиваль).

Целью проведения фестиваля является вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование потребности к здоровому образу жизни, развития традиций Параолимпийского движения.

Задачами проведения фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня социальной реабилитации и интеграции в общество участников и ветеранов специальной военной операции, людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов посредством традиционных спортивных соревнований и состязаний;
- сохранение и укрепление здоровья;
- популяризация идей социальной инклюзии.

2. Место и сроки проведения фестиваля

Фестиваль проводится 28 ноября 2026 года по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Межевой пр. 7 (МАУ «ФОК «Всеволожск»).

10:30 Сбор участников, регистрация;
11:00 Торжественное открытие фестиваля;
11:20 – 14:00 Соревнования по видам и игры;
14:20 Награждение участников;
14:40 Завершение фестиваля.

3. Организаторы фестиваля

Учредителем фестиваля является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Общее руководство осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района. Непосредственная организация и проведение фестиваля возлагается на МАУ «ФОК «Всеволожск».

Ситуации, не предусмотренные настоящим Положением, разрешаются ответственным организатором на площадке совместно с судьей по виду.

Контакты организаторов: МАУ «ФОК «Всеволожск», телефон: 8 (81370) 38-060, сообщество в социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.ru/fokvsevolozhsk. Отдел физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района: телефон 8(81370) 22-640, сообщество в социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.ru/vsev_sport.

4. Требования к участникам фестиваля

Соревнования и фестиваль проводятся среди участников специальной военной операции, в том числе с инвалидностью, и граждан с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, проживающих, обучающихся или работающих на территории Всеволожского муниципального района, в возрасте от 18 лет и старше, заявившихся индивидуально или командой. К участию в фестивале допускаются члены семей заявленных участников с возможностью принимать участие в видах (кроме армрестлинга и пауэрлифтинга) без подведения итогов и награждения. Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку - допуск к занятиям спортом.

5. Виды соревнований (личный зачет):

Армрестлинг

Соревнования по армрестлингу проводятся по действующим правилам с выбыванием участников после двух поражений. Количество участников не ограничено.

К соревнованиям допускаются участники, имеющие медицинский допуск (справку). К участию НЕ ДОПУСКАЮТСЯ лица со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз), сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (выше I стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови.

Весовые категории и классы (мужчины):

1. Участники без ограничений здоровья: до 80 кг, 80+ кг.
2. Участники с инвалидностью и ОВЗ (без ПОДА): до 80 кг, 80+ кг.
3. Класс ПОДА (PIU — спортсмены, соревнующиеся стоя): до 80 кг, 80+ кг.
4. Класс ПОДА (PID — спортсмены на инвалидных колясках, соревнующиеся сидя): до 75 кг, 75+ кг.

(В зависимости от количества поданных заявок и веса участников весовые категории могут быть изменены решением судейской коллегии непосредственно перед началом соревнований).

Награждение проводится среди мужчин по каждой весовой категории.

«Русский жим» (пауэрлифтинг)

Вес штанги на выбор: 45кг; 55кг; 75кг для мужчин. Победитель определяется по максимальному коэффициенту атлетизма (КА), по формуле: сумма повторений в трех попытках умноженное на вес штанги и деленное на вес спортсмена.

Общие правила.

Штанга должна размещаться поперек спортсмена, на стойках, и быть горизонтальной.

Расстояние между руками на грифе не должно превышать 81 см (измеряется между указательными пальцами).

Разрешается использовать любой хват.

Любому спортсмену разрешено фиксироваться к скамье с помощью официального ремня или его собственного ремня.

Для того, чтобы зафиксировать ноги и избежать нежелательных спастических движений атлету разрешается использовать максимально два (2) фиксирующих ремня.

Награждение проходит среди мужчин в категориях: участники без ограничений здоровья, участники с ПОДА, участники с инвалидностью и ОВЗ (без ПОДА).

Кобудо (дыхательная трубка)

Участник совершает выстрелы из духовой трубки. Основное упражнение состоит из 3 раундов по 5 выстрелов или 2 раундов по 10 выстрелов.

Время проведения одного раунда - не более 3х минут. За это время спортсмен должен сделать поклон и произвести 5 (10) выстрелов, после чего сделать еще один поклон и закончить упражнение.

В случае если стрелка находится на границе двух секторов, результат зачитывается по сектору, который находится ближе к центру мишени.

По сумме баллов всех раундов финального круга распределяются места.

В случае равенства набранных баллов, проводятся дополнительные выстрелы.

Все спортсмены, участвующие в дополнительных выстрелах, выполняют 5 выстрелов, каждый в свою мишень. Побеждает тот, кто набрал больше баллов. В случае равенства выполняется еще один подход. И так происходит до тех пор, пока не выявится победитель.

Награждение проходит среди мужчин и женщин.

Шашки

Турнир проводится в соответствии с действующими Правилами вида спорта «шашки», утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 17 марта 2022 года № 201 (дисциплина — русские шашки, доска 64 клетки).

Турнир проводится по олимпийской системе (с выбыванием после поражения). Пара участников определяется слепой жеребьевкой перед началом первого тура.

Награждение проходит среди мужчин и женщин.

Кульбутто

Игрокам необходимо закатывать шарики в специальные лунки на игровой доске, управляя самим положением доски в пространстве. Каждая лунка дает определенное количество очков, красный шар удваивает очки при попадании в лунку. Победители (1-3 место) определяются по наибольшей сумме баллов, набранных за наименьшее время.

Награждение проходит среди мужчин и женщин.

Лазерный тир

Соревнование на меткость, лазерным пистолетом осуществляются выстрелы в мишень. Дается 5 пристрелочных выстрелов, затем 20 зачетных. Тир аркадный, т.е. мишени загораются в произвольном порядке, надо попадать только в светящуюся мишень. Попадание дает 3 очка. Стандартное расстояние до мишени

сидя или стоя - не менее 10 м. При равенстве показателей, проводим дополнительный круг, увеличив расстояние до мишени.

Награждение проходит среди мужчин и женщин.

Аэрохоккей

Турнир проводится по олимпийской системе (с выбыванием после поражения), игра идет до 2-х побед. Пара участников определяется слепой жеребьевкой перед началом первого тура.

Награждение проходит среди мужчин и женщин.

Вне зачета: лазертаг (3х3), настольный теннис, дартс, игра «Джакколо», корнхолл.

6. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в личном зачете по видам соревнований. Участники, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Ситуации, не предусмотренные положением, разрешаются ответственными организаторами.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля, приобретением наградной продукции (медали, грамоты, памятные призы победителям), оплата работы ведущего, работы судей, организации и проведения фестиваля, услуг по предоставлению оборудования для проведения игр, полиграфической продукции, сувенирной продукции, услуг скорой помощи, работы фотографа, оформления зала, питания, питьевого режима, звукового сопровождения, согласно утвержденной смете, производятся за счет бюджета Всеволожского муниципального района, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта во Всеволожском муниципальном районе» на 2026 год. Финансирование осуществляет МАУ «ФОК «Всеволожск».

8. Обеспечение безопасности участников фестиваля

Обеспечение безопасности участников фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353. Общественный порядок обеспечивается сотрудниками ЧОП, действующего в муниципальном учреждении.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне“, и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник фестиваля должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, медицинскую справку от врача на участие в соревнованиях или отметку – допуск врача в заявке.

9. Заявки на участие в фестивале

Предварительные заявки на участие в фестивале, согласно приложению 1 к настоящему положению, необходимо направить на адрес электронной почты: **vk.fok.vsevolozhsk@mail.ru** не позднее 26 ноября 2026 г.

В день проведения фестиваля, при регистрации участники или представители команд предоставляют следующие документы:

- оригинал заявки с подписью и печатью врача о допуске к соревнованиям или медицинскими справками - допусками к соревнованиям.
- копию заключения медико-социальной экспертизы об инвалидности или копию заключения психолого-медико-педагогической комиссии об ограниченных возможностях здоровья;
- участники специальной военной операции, представляют документы, подтверждающие участие в СВО.

10.Дополнительные условия

Данное Положение является официальным вызовом на фестиваль. Участие в фестивале означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации и в сети Интернет информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

Приложение 1

Районный фестиваль

для людей с ограниченными возможностями здоровья

«Спорт не имеет границ», посвященный Международному дню инвалидов

28.11.2026

Наименование организации: _____

ФИО ответственного: _____

Телефон: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Группа инвалид./ категория ОВЗ	Проживание (населенный пункт)	Статус: участник соревнований/член семьи	Допуск врача (подпись)

Участники фестиваля дают Согласие на обработку персональных данных.

Ф.И.О., подпись руководителя организации _____

печать