

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКУ
«Центр муниципальных услуг»
М.В. Румянцева
2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Папа, мама и я - спортивная семья»,
посвященных Дню семьи, любви и верности

1. Цель и задачи

Соревнования проводятся в соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и массового спорта, туризма в муниципальном образовании «Муринское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области на 2021-2023 годы» и на основании календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на 2021 год, с целью:

- привлечения населения к массовым занятиям физической культурой и
- укрепления здоровья детей и взрослых, повышения их двигательной активности;
- пропаганды здорового образа жизни, противодействия развитию вредных привычек у детей и подростков;
- популяризации спортивного образа жизни и семейных ценностей среди семей муниципального образования «Муринское городское поселение».

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 10 июля 2021 года по адресу: г.Мурино, ул. Оборонная, д.4-6 (спортивная площадка). Жеребьевка команд с 11:30 до 12:00. Начало соревнований – 12:00.

3. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

- осуществляется МКУ «Центр муниципальных услуг», ответственный за проведение и судейство соревнований - специалист по спорту.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Состав команды: семья 3 человека - папа, мама и ребенок, независимо от пола. Возраст ребёнка 2014 – 2015 г.р. (6-7 лет). Участники, не соответствующие требованиям положения, к соревнованиям не допускаются.

5. Программа спортивного мероприятия

Соревнования проводятся среди семейных команд муниципального образования «Муринское городское поселение».

В программе соревнований: прыжки через гимнастическую скакалку, спортивный конкурс «Пенальти», конкурс не меткость «ДАРТС», спортивный конкурс «Мяч в кольцо», прыжки в длину, конкурс «Набивалы», комбинированная эстафета. Результаты видов программы соревнований оцениваются по таблице № 1.

1. Прыжки через гимнастическую скакалку.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени, затраченному на выполнение 100 прыжков поочередно членами команды, но не менее 20 прыжков каждым. Упражнение выполняется одной скакалкой с последующей передачей другому члену команды без остановки времени

2. Спортивный конкурс «Пенальти».

Команда в составе – папа, мама, ребенок (в любой последовательности) – с 9 метровой отметки должны пробить пенальти, попадая в створ ворот. Каждое точное попадание оценивается в 1 балл. Каждый из участников выполняет 3 удара по воротам.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у нескольких команд, право пробития пенальти предоставляется ребенку, далее при равенстве – маме, далее – папе.

3. Дартс.

Каждый участник выполняет 3 броска по мишени. Подсчет очков по правилам игры «Дартс». Дети используют дартс на липучках.

4. Спортивный конкурс «Мяч в кольцо».

Команда в составе – папа, мама, ребенок (в любой последовательности) – выполняют бросок баскетбольного мяча в кольцо. Каждое точное попадание оценивается в 1 балл. Каждый из участников выполняет 3 броска.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у нескольких команд, право выполнить бросок предоставляется ребенку, далее при равенстве – маме, далее – папе. Для детей используется переносная стойка для выполнения бросков. Размер мяча для взрослых – 6, для детей – 3.

5. Прыжки в длину.

Участники команды по очереди выполняют прыжки в длину с места (ребенок, мама, папа). Победитель определяется по большему суммарному расстоянию вместе взятых прыжков.

6. Конкурс «Набивалы».

В конкурсе принимают участие папы, которые набивают футбольный мяч. Набивание допускается любой частью тела (ногой, корпусом, головой) кроме рук. Выигрывает участник, выполнивший большее количество раз.

7. Эстафета.

I этап – ребенок бежит 25 метров;

II этап – мама бежит 50 метров;

III этап – папа бежит 100 метров.

Маршрут с препятствиями:

1. Пролазание через обруч
2. Бег змейкой вокруг фишек.

Передача эстафеты производится эстафетной палочкой (передача из рук в руки). Выигрывает команда, затратившая на прохождение дистанции меньшее количество времени

6. Подведение итогов

Командные места по итогам соревнований определяются по наибольшей сумме очков, набранных в программе соревнований.

В случае равенства очков у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых мест, затем вторых мест, затем третьих мест и т.д., в случае равенства этих показателей, преимущество получает команда, занявшая более высокое место в Эстафете.

7. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются кубком, дипломом, медалями и памятным призом.

8. Условия финансирования спортивного мероприятия

МКУ «Центр муниципальных услуг» несет расходы по награждению. Проезд и питание участников соревнований — за счет собственных средств.

9. Заявки на участие в спортивном мероприятии

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить до 8 июля 2021 года по электронной почте: ilenkova.1977@yandex.ru, специалисту по спорту МКУ «Центр муниципальных услуг» М.А. Ильенковой.

Оригинал заявки на участие, подается судьей в день проведения соревнований.

ТАБЛИЦА №1
начисления очков
1 место – 25 очков
2 место – 23 очков
3 место – 21 очков
4 место – 19 очков
5 место – 17 очка
6 место – 15 очков
7 место – 14 очков
8 место – 13 очков
9 место – 12 очка
10 место – 11 очка

ЗАЯВКА

на участие команды (семья _____)
в соревнования «Папа, мама и я - спортивная семья»
«10» июля 2021 года г.Мурино

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Виза врача (или отметка о личной ответственности за физическое состояния на время проведения мероприятия - подпись)
1.			
2.			
3.			

Представитель команды (капитан) _____
подпись

инициалы и фамилия